



Câncer de Próstata: previna-se

A próstata é uma glândula exclusiva do homem que se localiza na parte baixa do abdômen. Trata-se de um órgão pequeno, situado abaixo da bexiga e à frente do reto. A próstata envolve a parte inicial da uretra e possui como principal função formar parte do líquido que forma o sêmen.

O câncer de próstata é consequência de uma proliferação anormal das células dos ácinos (conjunto de células que se assemelha a lóbulos “bagos”, isto é, em formato de uva) que tem a capacidade de invadir o órgão e, em alguns casos, circular pelo organismo produzindo tumores em outras partes do corpo. Alguns desses tumores podem crescer de forma rápida, levando à morte. A grande maioria, no entanto, cresce de forma tão lenta que não dá sinais durante a vida e nem ameaça a saúde do homem.

No Brasil, o câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens e possui forte incidência em homens da terceira idade. Dados estatísticos globais indicam que cerca de $\frac{3}{4}$ dos casos no mundo ocorrem a partir dos 65 anos.

Importante: a dificuldade e a necessidade de urinar mais vezes podem ser sintomas do crescimento benigno da próstata.

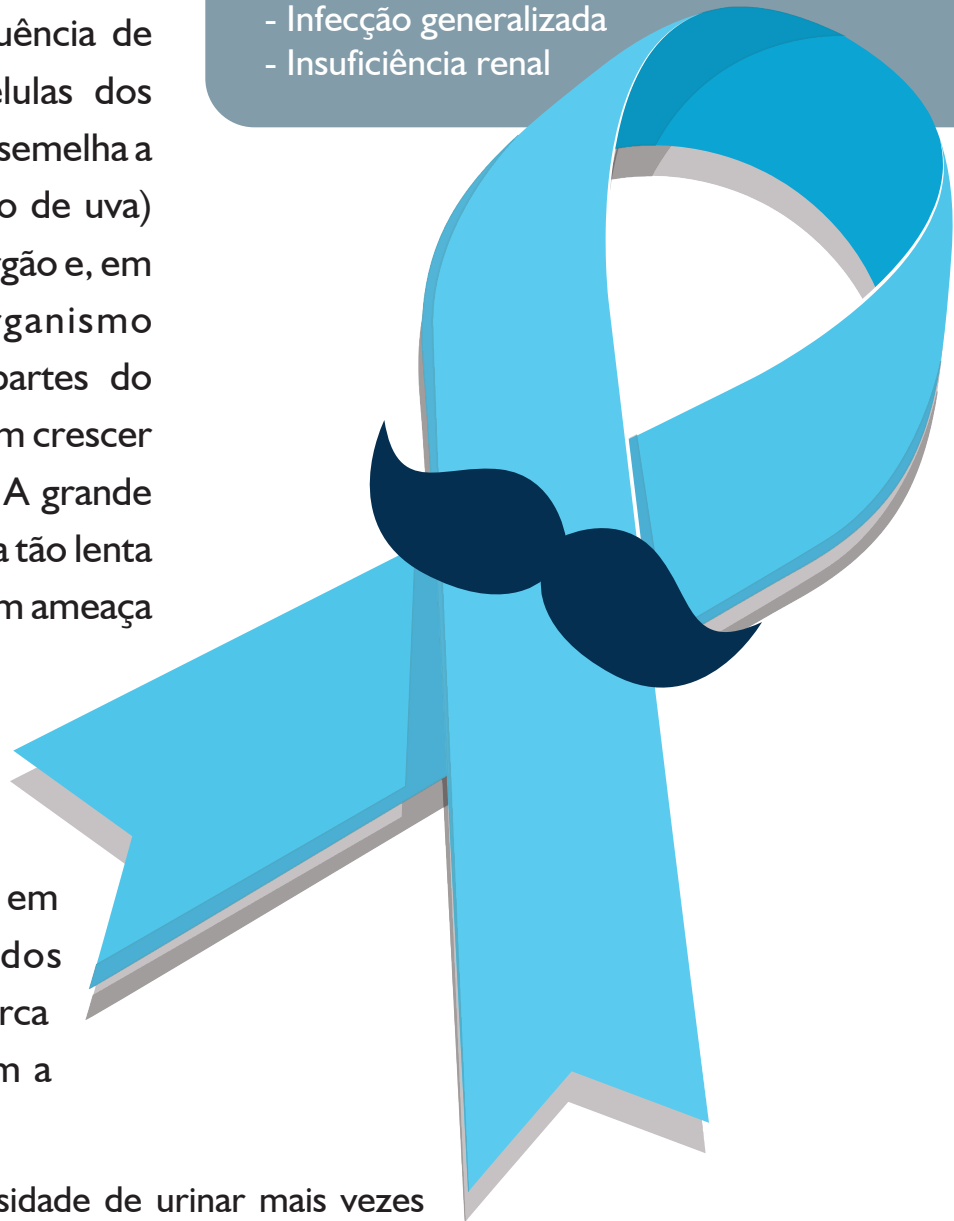
Na dúvida, consulte seu médico!

Sintomas:

- Dificuldade de urinar
- Necessidade de urinar mais vezes durante o dia e a noite
- Dor ao urinar
- Jato fraco de urina

Fase mais avançada:

- Dor óssea
- Infecção generalizada
- Insuficiência renal



Diagnóstico

Achados no exame clínico (toque retal) combinados com o resultado da dosagem do antígeno prostático específico (PSA, na sigla em inglês) no sangue podem sugerir a existência da doença. Nesses casos, é indicada a ultrassonografia pélvica (ou prostática transretal, se disponível). O resultado da ultrassonografia, por sua vez, poderá mostrar a necessidade de biópsia prostática transretal. O diagnóstico de certeza do câncer é feito pelo estudo histopatológico do tecido obtido pela biópsia da próstata. O relatório anatomopatológico deve fornecer a graduação histológica do sistema de Gleason, cujo objetivo é informar sobre a provável taxa de crescimento do tumor e sua tendência à disseminação, além de ajudar na determinação do melhor tratamento para o paciente.

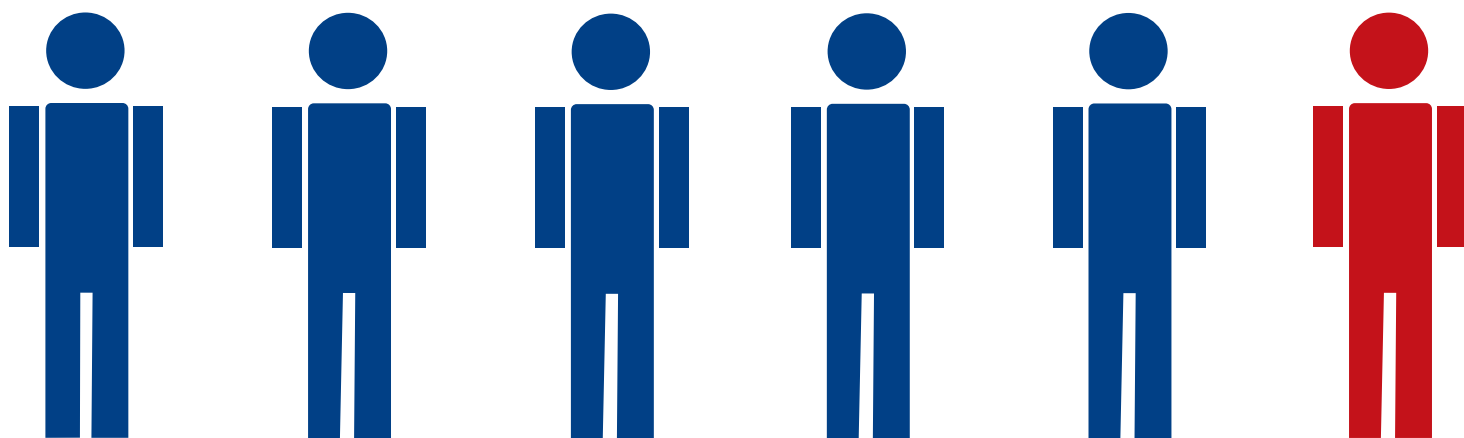
Prevenção

- Alimentação saudável (dieta rica em frutas, verduras, legumes, grãos e cereais integrais, e com menos consumo de gordura);
- Realizar, no mínimo, 30 minutos diários de atividade física;
- Manter o peso adequado à altura;
- Diminuir o consumo de álcool e do fumo.

Tratamento

O tratamento depende do quanto a doença penetrou na próstata e se há metástase ou não. Quando a doença está apenas na próstata, o tratamento é feito com a cirurgia de retirada da próstata ou através da radioterapia, associada muitas vezes a uma injeção para bloquear a produção dos hormônios masculinos. Entretanto, quando a doença invade os órgãos em volta da próstata ou quando já se apresenta com metástases, a cura não é mais possível e o objetivo do tratamento passa a ser frear o avanço da doença. Para isso, o tratamento deve ser inicialmente com o bloqueio da produção dos hormônios masculinos, e futuramente com a quimioterapia ou novas drogas que inibem a produção dos hormônios de forma mais potente.

A consulta ao médico é imprescindível para o diagnóstico e tratamento do câncer de próstata. Quanto mais cedo detectar-se a doença, maiores são as chances de cura. **Não deixe de se cuidar, esteja em dia com seu médico. Prevenir-se é a melhor solução!**



**De cada 6 homens, 1 terá câncer de próstata.
Fique fora dessa estatística.**

Fonte

www2.inca.gov.br/wps/wcm/connect/tiposdecancer/site/home/prostata

www.hcancerbarretos.com.br/cancer-de-prostata

saude.estadao.com.br/noticias/geral,analise-cancer-de-prostata-atinge-1-em-cada-6-homens-no-brasil,10000091725