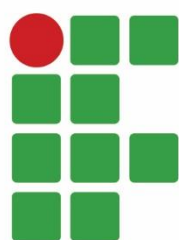


Programa de Avaliação e Gerenciamento de Riscos

PAGR



INSTITUTO FEDERAL

Rio de Janeiro

Campus Arraial do Cabo

Período de
Vigência: Outubro/2024 a
dezembro/2026.

ÍNDICE

MÓDULO 0	4
<i>Corpo Técnico</i>	5
I. <i>Objetivo</i>	6
II. <i>Diretriz</i>	6
III. <i>Responsabilidades</i>	6
IV. <i>Matriz de Responsabilidades</i>	6
V. <i>Estrutura Básica do Programa</i>	7
V.1. <i>Estratégia de atuação</i>	7
VI. <i>Diretrizes do Programa</i>	7
VI.1. <i>Forma de registro, manutenção e divulgação dos dados</i>	8
VI.2. <i>Quadro de Prioridades e Controles</i>	8
VI.3. <i>Classificação dos Efeitos</i>	9
VI.4. <i>Classificação da Exposição</i>	9
VI.5. <i>Planejamento Anual: Cronograma – 2024 / 2026</i>	10
VI.6. <i>Hierarquia dos Controles</i>	10
VI.7. <i>Eliminação</i>	10
VI.8. <i>Substituição</i>	10
VI.9. <i>Controles de Engenharia</i>	10
VI.10. <i>Procedimentos (Medidas Administrativas)</i>	10
VI.11. <i>Equipamento de Proteção (Quarta e Última em Hierarquia)</i>	10
VI.12. <i>Especificação dos EPI's</i>	11
VI.13. <i>Atendimento aos aspectos relacionados para uso de EPI</i>	11
VII. <i>Desenvolvimento</i>	11
VIII. <i>Reconhecimento dos Riscos</i>	11
IX. <i>Resultados das Avaliações</i>	11
X. <i>Elaboração</i>	12
<i>Coordenação de Segurança do Trabalho - Reitoria</i>	12
XI. <i>Referências normativas</i>	12
MÓDULO 1	13
MÓDULO 2	14
MÓDULO 3	37
MÓDULO 4	38
1.0 <i>Objetivo</i>	40
2.0 <i>Corpo Técnico</i>	40
3.0 <i>Agentes Físicos/ Ergonômico</i>	40

3.1. Ergonômico: Iluminamento.....	40
3.1.1. Equipamento.....	40
3.1.2. Metodologia e Parâmetros utilizados	40
3.1.3. Resultado das Avaliações.....	41
3.2. Temperatura de conforto.....	43
3.2.1. Equipamento.....	43
3.2.2. Resultado das Avaliações.....	43
3.2.3. Metodologia e Parâmetros utilizados	44
MÓDULO 5.....	45
MÓDULOS 6 e 7	46
Módulo 6.....	47
<i>Conclusões</i>	<i>47</i>
<i>Planos de ação</i>	<i>47</i>
<i>Prioridades e Controles.....</i>	<i>47</i>
Módulo 7.....	48
<i>Acompanhamentos</i>	<i>48</i>
<i>Registro.....</i>	<i>48</i>
<i>Responsável</i>	<i>48</i>

MÓDULO 0

DOCUMENTO BASE

Identificação do Campus

Campus: Arraial do Cabo

CNPJ: 10.952.708.0001/04.

CNAE: 85.42-2-00.

Grau de Risco: 02

Grupo: C 31

Endereço: Rua José Pinto de Macedo, s/n° - Prainha, Arraial do Cabo.

Bairro: Prainha.

Município: Arraial do Cabo. Estado: RJ.

CEP: 28.930-000.

Nº de Servidores: 35 Técnicos administrativos; 46 docentes; 4 anistiados/cedidos.

Descrição das Atividades: O Campus possui cursos técnicos integrados em informática e meio ambiente; Graduações em Tecnologia em rede de Computadores e Tecnologia em Gestão Ambiental; Pós-graduações em Ciências Ambientais em Áreas Costeiras e Tecnologias Digitais Aplicadas ao Ensino.

Horário de funcionamento do Campus: 07:00h às 22:30min.

Corpo Técnico

Segurança do Trabalhador:

Anderson Luiz Duarte Augusto Técnico em Segurança do Trabalho SIAPE: 2045754

Izaura Cristina Ferreira de Almeida Engenheira de Segurança do Trabalho SIAPE: 2410103

Joana Darc Machado Pereira Engenheira de Segurança do Trabalho SIAPE: 6276474

Mariana Arêas Miranda

Técnica em Segurança do Trabalho SIAPE: 2136502

Saúde do Trabalhador:

Ana Paula da Fonseca da Costa Fernandes Enfermeira do Trabalho
SIAPE:1703487

I. Objetivo

Preservar a saúde e a integridade dos trabalhadores, através da antecipação, do reconhecimento, da avaliação e do consequente controle da ocorrência de riscos existentes, ou que venham a existir, nos ambientes de trabalho, tendo em consideração a proteção do meio ambiente e dos recursos naturais.

II. Diretriz

O “PAGR” é parte integrante do conjunto de ações contínuas e sistemáticas, que possibilita detectar, conhecer, pesquisar, analisar e monitorar os fatores determinantes e condicionantes da saúde relacionados aos ambientes e processos de trabalho, e tem por objetivo planejar, implantar e avaliar intervenções que reduzam os riscos ou agravos à saúde do servidor, estando articulado com outros dispostos, em especial com o **Programa de Saúde do Servidor**.

III. Responsabilidades

Cumpre-nos esclarecer que os resultados obtidos no presente levantamento e as recomendações citadas neste documento, implicam em parecer essencialmente técnico e científico das condições de segurança, higiene e medicina do trabalho, encontrados nos postos de trabalho aqui analisados. É de competência da Direção do campus estabelecer, implementar e assegurar o cumprimento do PAGR, como atividade permanente do campus.

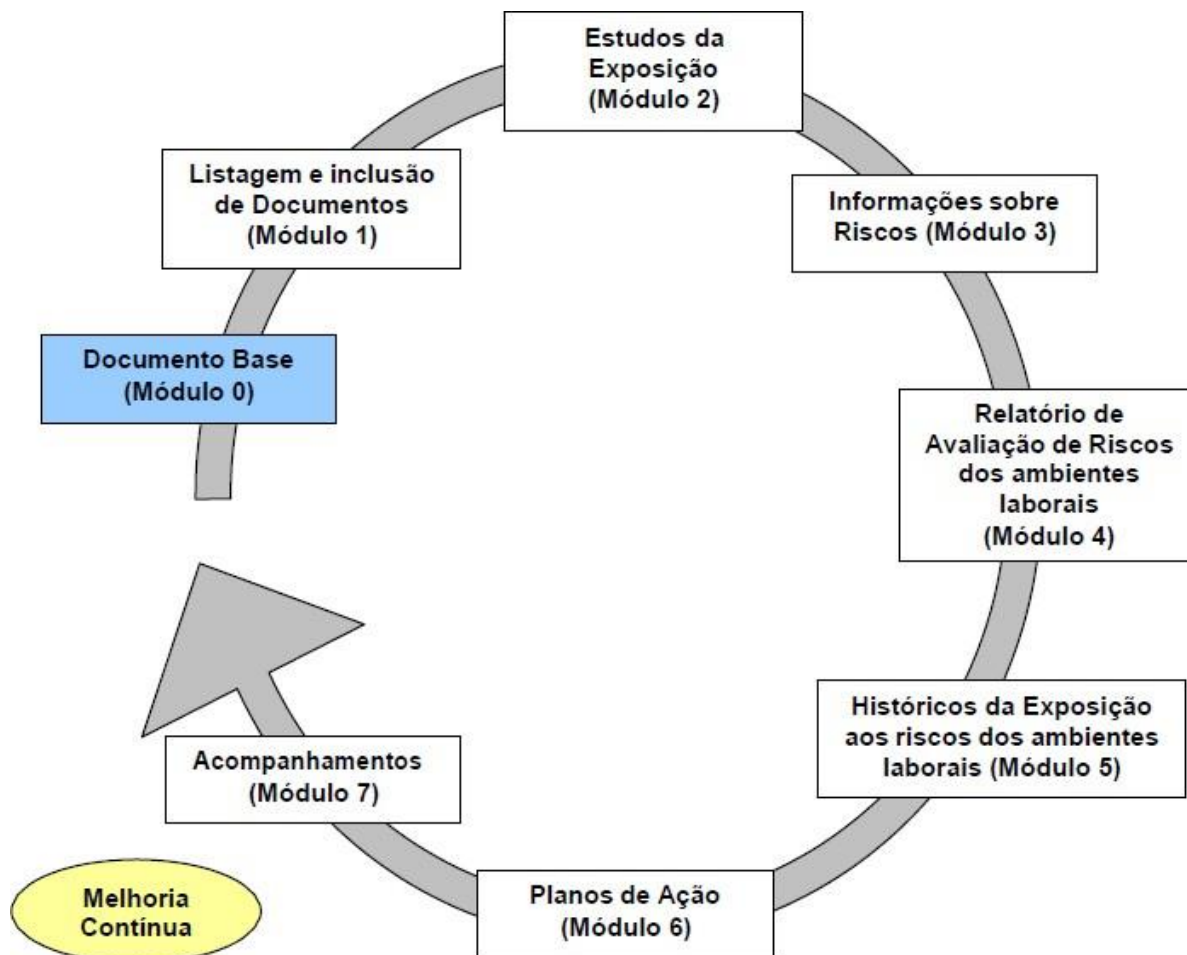
IV. Matriz de Responsabilidades

Responsabilidades	Diretoria Geral	Coordenadores	Responsável Técnico e ou CISSP	Servidores
Estabelecer, implementar e assegurar o cumprimento do PAGR como atividade permanente do Campus				
Colaborar e participar na implantação e execução do PAGR.				
Seguir as orientações recebidas nas reuniões dentre outras formas de comunicação sobre os riscos ambientais.				
Informar ao Responsável Técnico, ocorrências que, a seu julgamento, possam implicar em perigo à saúde dos servidores.				
Elaborar padrões relacionados ao programa.				
Manter atualizada a Listagem de Documentos (Módulo 1).				
Elaborar o estudo da exposição (Módulo 2).				
Providenciar informações sobre os Riscos (Módulo 3).				
Elaborar relatórios técnicos e recomendar metodologias de ação (Módulo 4).				
Elaborar planilhas com os valores da exposição aos riscos (Módulo 5).				
Elaborar a Análise Global (Módulo 6).				
Acompanhamentos (Módulo 7).				

V. Estrutura Básica do Programa

V.1. Estratégia de atuação

De posse dos resultados obtidos nas avaliações a Diretoria do Campus, estabelecerá o planejamento anual contendo o cronograma de atendimento às recomendações de Segurança, bem como as metas e prioridades do programa. O programa encontra-se definido a partir da seguinte estrutura:



VI. Diretrizes do Programa

MÓDULO 1 –Listagem de Documentos

Registrar a listagem de todos os documentos referentes ao programa no módulo 1. Apresentar a relação de documentos por ordem cronológica (data) e por módulos. Atualizar esta listagem sempre que novos documentos forem incorporados.

MÓDULO 2 – Estudos da Exposição

- ✓ Um estudo da exposição contempla:
- ✓ Identificação do estabelecimento;
- ✓ Reconhecimento;
- ✓ Metodologia de Ação.

MÓDULO 3 – Informações sobre Riscos

Durante a execução de estudo de exposição, determinar ou atualizar, caso necessário, as seguintes informações sobre os riscos no módulo 3:

- ✓ Informações sobre os riscos identificados (características, natureza, etc.);
- ✓ Possíveis danos à saúde, disponíveis na literatura técnica ou fabricante;
- ✓ Limites de exposição ocupacional (LEO).

MÓDULO 4 – Relatórios Técnicos (Riscos Físicos, Químicos, Biológicos, Ergonômicos e Acidentes)

Os Relatórios Técnicos são estudos realizados por especialistas com o objetivo de determinar **metodologias de ação** para os riscos existentes ou que venham a existir (antecipação) no estabelecimento.

Quando o relatório técnico **caracterizar ou modificar** o resultado da exposição dos servidores (cargos) a um risco específico, determinar novo estudo da exposição (módulo 2), assim como estabelecer novo documento para o módulo 5, “Histórico da Exposição aos Riscos”.

Nota: Antecipação é um estudo de riscos quando da previsão de novas instalações, métodos ou processos de trabalho, ou de modificações dos já existentes, a fim de determinar previamente metodologias de ação (conclusões) para os os riscos.

MÓDULO 5 – Históricos da Exposição aos Riscos

Registrar os valores da exposição aos riscos, obtidas a partir dos relatórios técnicos, através de planilhas no módulo 5. Incluir novas planilhas sempre que houver alterações nos valores da exposição aos riscos de um ou mais cargos. Manter as planilhas anteriores do programa.

MÓDULO 6 e 7 – Planos de Ação e Acompanhamento

Registrar as ações para controle dos riscos, metas, prioridades, prazos e responsáveis nos Planos de Ação, no módulo 6. Registrar a execução do programa e suas atualizações no módulo 7.

Caso não haja ações específicas para controle dos riscos, indicar no plano de ação apenas a necessidade da próxima Análise Global.

VI.1. Forma de registro, manutenção e divulgação dos dados

Todos os documentos do programa devem estar **disponíveis** para consulta das autoridades competentes e agentes públicos, não podendo ser retirados, em hipótese alguma, do estabelecimento.

Os documentos devem constituir um histórico técnico e administrativo do desenvolvimento do programa e serem mantidos por no mínimo 20 anos.

Arquivar os documentos (papel) em pastas tipo fichário, inseridos folha a folha dentro de fichas plásticas (sacos), com o objetivo de garantir a integridade dos mesmos ao longo do tempo.

Caso ocorra excesso de documentos na pasta, os módulos poderão ser divididos em outras pastas, sendo estas mantidas devidamente identificadas (pasta 1 de X, pasta 2 de X, etc.) e arquivadas sempre em conjunto.

Os documentos referentes à prevenção de riscos (avaliações, laudos, etc.) **anteriores à data de implantação deste documento base, também devem ser mantidos arquivados no estabelecimento.**

VI.2. Quadro de Prioridades e Controles

O Quadro de Prioridades é a ferramenta para definição das prioridades das ações.

A prioridade é determinada pelo cruzamento da “classificação da exposição” e da “classificação dos efeitos à saúde” da seguinte forma:

Classificar os efeitos do agente sem considerar as prevenções existentes. Classificar a exposição ao agente considerando as prevenções existentes.

A posição no quadro representa uma interpretação qualitativa da necessidade de melhorar os controles para se ter certeza de que os efeitos à saúde serão minimizados.

Os efeitos serão reduzidos, movendo-se a “Classificação da Exposição” da direita para a esquerda mediante o aperfeiçoamento dos controles e depois a “Classificação dos Efeitos” de baixo para cima, mediante a substituição por alternativas menos perigosas, onde for possível fazer isso.

Classificação dos Efeitos à Saúde		Classificação da Exposição				
		Muito Baixo	Baixo	Médio	Alto	Muito Alto
		A	B	C	D	E
Muito Baixo	1	Não imediata		Terceira Prioridade	Segunda Prioridade	
Baixo	2				Primeira Prioridade	
Moderado	3					
Sério	4	Terceira Prioridade	Segunda Prioridade			
Muito Sério	5					

VI.3. Classificação dos Efeitos

Nível de comprometimento da saúde	Potencial de comprometimento a saúde
1 Muito Baixo	Distúrbios leves e reversíveis (Não interferem no desempenho)
2 Baixo	Distúrbios reversíveis que interferem no desempenho (Irritações, alergias, náuseas)
3 Moderado	Distúrbios sérios ou afastamento temporário (Doenças respiratórias, dermatites, perda auditiva, fadiga visual)
4 Sério	Distúrbios sérios e irreversíveis, afastamento permanente (Doenças crônicas, câncer, pneumoconioses, DORT)
5 Muito Sério	Distúrbios sérios e imediatos. Podem resultar em fatalidade (Agentes com valor teto, asfíxiantes)

VI.4. Classificação da Exposição

Nível de exposição	Forma de exposição
A Muito Baixa	As exposições são desprezíveis
B Baixa	As exposições são controladas abaixo do nível de ação (ver nota)
C Média	As exposições são controladas entre o nível de ação e o LEO
D Alta	As exposições não estão sendo controladas adequadamente e continuamente/regularmente superam o LEO
E Muito Alta	As exposições são excessivas e provavelmente irão resultar em danos à saúde das pessoas expostas

Nota: O Nível de Ação é o valor acima do qual devem ser iniciadas ações preventivas de forma a minimizar a probabilidade de que as exposições a agentes ambientais ultrapassem os limites de exposição ocupacional. LEO – Limite de Exposição Ocupacional.

VI.5. Planejamento Anual: Cronograma – 2024 / 2026.

Etapas	SET 24	OUT 24	NOV 24	DEZ 24	JAN 25	FEV 25	MAR 25	ABR 25	MAI 25	JUN 25	JUL 25	AGO 25	SET 25	OUT25	NOV 25	DEZ 25	JAN 26	FEV 26	MAR 26	ABR 26	MAI 26	JUN 26	JUL 26	AGO 26	SET 26
	1- Antecipação e Reconhecimento																								
2- Estabelecimento de prioridades e metas de avaliação e controle																									
3-Avaliação quantitativa dos riscos																									
4- Implantação de medidas de controle																									
5- Monitoramento da exposição aos riscos																									
6- Registro e divulgação dos dados																									

VI.6. Hierarquia dos Controles

A escolha de medidas de controle deve ser feita levando-se em consideração a hierarquia do controle – eliminação, substituição, engenharia, procedimentos e por último, equipamentos de proteção individual.

VI.7. Eliminação

Livrar-se do efeito potencialmente perigoso, da prática que o introduz ou da situação que o gera

VI.8. Substituição

Substituir equipamentos e ou produtos agressivos.

VI.9. Controles de Engenharia

A ser estudado e implantado conforme o caso.

VI.10. Procedimentos (Medidas Administrativas)

- ✓ Reduzir as quantidades de servidores expostos;
- ✓ Reduzir os períodos de exposição;
- ✓ Procedimentos de trabalho formalizados;
- ✓ Manutenção do ambiente, armazenamento e/ou procedimentos de manutenção.

VI.11. Equipamento de Proteção (Quarta e Última em Hierarquia)

EPI é todo dispositivo de uso individual, de fabricação nacional ou estrangeira, destinado a proteger a saúde e a integridade física do servidor.

A utilização de EPI no âmbito do programa deverá considerar as Normas Legais e Administrativas em vigor e envolver no mínimo:

- a) seleção do EPI adequado tecnicamente ao risco a que o servidor está exposto e à atividade exercida, considerando-se a eficiência necessária para o controle da exposição ao risco e o conforto oferecido segundo avaliação do servidor usuário;
- b) programa de treinamento dos servidores quanto à sua correta utilização e orientação sobre as limitações de proteção

que o EPI oferece;

c) estabelecimento de normas ou procedimento para promover o fornecimento, o uso, a guarda, a higienização, a conservação, a manutenção e a reposição do EPI, visando a garantir 'a condições de proteção originalmente estabelecidas;

d) caracterização das funções ou atividades dos servidores, com a respectiva identificação dos EPI utilizados para os riscos ambientais.

VI.12. Especificação dos EPI's

- ✓ Devem ser adequados tecnicamente ao risco a que o servidor está exposto e às atividades exercidas.
- ✓ Devem ser levados em consideração o conforto e a aparência, além do aspecto de que estes devem interferir o mínimo possível nas atividades dos servidores.
- ✓ Devem oferecer durabilidade e possibilidade de manutenção.
- ✓ Deve ser fabricado de acordo com as normas e padrões oficiais de segurança, possuindo certificado de **aprovação (CA)** aprovado pelo MTE.

VI.13. Atendimento aos aspectos relacionados para uso de EPI

- ✓ **Não** é permitida a utilização **coletiva** do EPI.
- ✓ O Campus deve fornecer **gratuitamente** o EPI aos servidores, além de realizar as trocas quando sua eficiência não se fizer mais suficiente.
- ✓ Os coordenadores devem **fiscalizar** o uso do EPI nos locais de trabalho.
- ✓ Devem ser informados aos servidores os **riscos ambientais** de sua atividade, suas **consequências** à saúde, as **características** do EPI, sua devida **utilização**, formas de **higienização** e **reposição**.
- ✓ Um **termo de responsabilidade** deve ser assinado pelos servidores quando do recebimento dos equipamentos.

VII. Desenvolvimento

VIII. Reconhecimento dos Riscos

O reconhecimento dos riscos se deu através da identificação do agente, da fonte geradora, do meio de propagação, do número de servidores expostos, da função e atividade desses, do tipo de exposição, das medidas de controle existentes e das propostas preventivas, conforme tabela a seguir.

IX. Resultados das Avaliações

Módulos em Anexo.

Registro e Divulgação dos Dados

Os documentos que compõem o PAGR (documento base e revisões) ficarão juntos ao livro de ata da Comissão Interna de Saúde do Servidor Público - CISSP, a disposição de qualquer servidor que queira consultá-los e das Autoridades competentes, por um período mínimo de 20 anos, caso queiram consultá-los, sendo os seus dados parciais comunicados pessoalmente por cada Chefia de Setor aos seus subordinados.

X. Elaboração

Coordenação de Segurança do Trabalho - Reitoria

Reitoria: Rua Pereira de Almeida, 88, – Praça da Bandeira – Rio de Janeiro – RJ CEP: 20260-100.

Tel: (21) 3293-6000

e-mail: cstm@ifrj.edu.br

Coordenação de Saúde do Trabalhador - Reitoria

Reitoria: Rua Pereira de Almeida, 88, – Praça da Bandeira – Rio de Janeiro – RJ CEP: 20260-100.

Tel: (21) 3293-6000

e-mail: cst@ifrj.edu.br

XI. Referências normativas

Portaria Normativa Nº 03 de 07/05/10 - Norma Operacional da Saúde do Servidor – NOSS. Decreto-Lei Nº 5.452, de 1º de Maio de 1943 – CLT.

Lei 6.514 de 22/12/77 - Capítulo V - Título II.

Portaria 3.214 – NR. 1 – Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais. Portaria 3.214 – NR.6 – Equipamento de Proteção Individual – EPI.

Portaria 3.214 – NR.7 – Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO.

Portaria 3.214 – NR. 9 – Avaliação e Controle das Exposições Ocupacionais a agentes físicos, químicos e biológicos.

Portaria 3.214 – NR. 15 – Atividades e Operações Insalubres.

Portaria 3.214 – NR. 17 – Ergonomia.

Norma de Higiene Ocupacional 11 – NHO 11 da FUNDACENTRO.

Rio de Janeiro, 10 de outubro de 2024.

MÓDULO 1

FICHAS DE TREINAMENTOS

INFORMAÇÕES SOBRE CERTIFICADOS DE APROVAÇÃO DE EQUIPAMENTOS



INSTITUTO FEDERAL
Rio de Janeiro
Campus Arraial do Cabo

MÓDULO 2

ANÁLISE PRELIMINAR DE RISCOS

Local: SerSa - sala 100. Área: 08,80 m².

Pé direito: 2,761m.

Cargo e quantidade de servidores: Técnico em enfermagem(1); Médico (1).

Descrição das atividades: - Atendimento de urgência e emergência em alunos e servidores; Perícia médica.

Riscos	Fonte Geradora	Trajatória e/ou Meio de Propagação	Tempo de Exposição	Possíveis Efeitos à Saúde	Medidas de Controle já existente	Medidas de Controle proposta e/ ou de implementação	Prazo de Execução
Ergonômico (Postura inadequada)	Mobiliário	Não aplicável	Permanente	LERT/DORT, cansaço físico, estresse, dores musculares e esqueléticas, ansiedade, alterações no sono, hipertensão arterial, diabetes mellitus, taquicardia, doenças do aparelho digestivo	Cadeiras com apoio para braços	Pequenas pausas para recuperação psicofisiológica e alternância de atividades com outras tarefas que permitam variar a postura	Imediato
Ergonômico (Iluminação)	Luminosidade Deficiente não uniforme	Não aplicável	Permanente	Cansaço físico, dor de cabeça, problemas na visão, estresse	Não identificado	Iluminação adequada de acordo com a s normas vigentes	12 meses
						Pequenas pausas no trabalho	Imediato
Biológico (Vírus e bactérias)	Materiais pérfuro cortantes	Por contato	Permanente	Contaminação por microorganismos patogênicos	Não identificado	Coletor para pérfuro cortante	Imediato
	Pacientes	Por contato/ via Aérea (inalação)				Higienização da área de trabalho/ mãos	
						Utilização de EPI adequado ao risco	
Acidente (Arranjo físico inadequado)	Fios expostos	Não aplicável	Permanente	Danos físicos, queimadura, choque	Não identificado	Colocar proteção	3 meses
Acidente (Arranjo físico inadequado)	Ar condicionado (vazamento de água)	Não aplicável	Permanente	Entorses, fraturas, luxações, lesões contusas e corto-contusas (consequências de possível queda, devido ao piso molhado)	Não identificado	Obra de manutenção e reparo do ar condicionado	Imediato

Servidores lotados:

Técnico de enfermagem: Rafael.

Médico: Bruno.

ANÁLISE PRELIMINAR DE RISCOS – APR - RECONHECIMENTO DE RISCOS

Local: Secretaria de registros acadêmicos – sala 101.

Pé direito: 2,761m.

Cargo e quantidade de servidores: Assistente em administração (3); Técnico em assuntos Educacionais (1); Assistente de alunos (1).

Descrição das atividades: Efetuar registros relativos à vida escolar do corpo discente matriculado nos cursos de educação profissional técnica de nível médio; Cursos FIC e Pós – graduação; Organizar e manter, sob custódia permanentemente, os arquivos de registros individuais do corpo discente; Efetuar os trâmites de matrícula e rematrícula dos alunos; Expedir históricos escolares parciais, guias de transferências, guias de trancamento de matrícula, declarações de escolaridade e boletins, diários de classe e identidades estudantis; Atuar na formalização dos processos para emissão e registro de diplomas, certificados de conclusão de curso e históricos escolares; Formar e informar processos relativos à vida escolar do corpo discente, manter sob custódia permanentemente os diários de classe, mapa global de notas e atas devidamente preenchidos; emitir planilhas de notas globais e específicas, por disciplina e por turma, para implementação dos conselhos de classe; Atividades de graduação.

Assessoria de comunicação: Comunicação interna e externa, gerenciamento de redes sociais, comunicação com mídeas locais, organização de formaturas/ cerimônias, designs visuais.

Riscos	Fonte Geradora	Trajatória e/ou Meio de Propagação	Tempo de Exposição	Possíveis Efeitos à Saúde	Medidas de Controle já existente	Medidas de Controle proposta e/ ou de implementação	Prazo de Execução
Ergonômico (Postura inadequada)	Mobiliário	Não aplicável	Permanente	LERT/DORT, cansaço físico, estresse, dores musculares e esqueléticas, ansiedade, alterações no sono, hipertensão arterial, diabetes mellitus, taquicardia, doenças do aparelho digestivo.	Cadeiras com apoio para braços	Pequenas pausas para recuperação psicofisiológica e alternância de atividades com outras tarefas que permitam variar a postura	Imediato
Ergonômico (Iluminância)	Luminosidade Deficiente não uniforme	Não aplicável	Permanente	Cansaço físico, dor de cabeça, problemas na visão, estresse.	Não identificado	Iluminação adequada de acordo com as normas vigentes	12 meses
						Pequenas pausas no trabalho	Imediato
Acidente (Arranjo físico inadequado)	Fios expostos	Não aplicável	Permanente	Danos físicos, queimadura, choque	Não identificado	Colocar proteção	3 meses

Servidores lotados:

Assistente em administração: Dariane, Patrícia e Verônica.

Técnico em Assuntos Educacionais: Jean.

Assistente de alunos: Glaucio.

Local: Prefeitura/ Patrimônio/Almoxarifado – sala 102

Pé direito: 2.832m.

Cargo e quantidade de servidores: Assistente em administração (2); Vigilante (1).

Descrição das atividades: Cuidar da infraestrutura do campus, controle de veículos, controle de motoristas, controle do almoxarifado, controle dos bens e manutenção.

Riscos	Fonte Geradora	Trajectoria e/ou Meio de Propagação	Tempo de Exposição	Possíveis Efeitos à Saúde	Medidas de Controle já existente	Medidas de Controle proposta e/ ou de implementação	Prazo de Execução
Ergonômico (Postura inadequada)	Mobiliário	Não aplicável	Permanente	LERT/DORT, cansaço físico, estresse, dores musculares e esqueléticas, ansiedade, alterações no sono, hipertensão arterial, diabetes mellitus, taquicardia, doenças do aparelho digestivo.	Cadeiras com apoio para braços	Pequenas pausas para recuperação psicofisiológica e alternância de atividades com outras tarefas que permitam variar a postura	
Ergonômico (Iluminância)	Luminosidade Deficiente não uniforme	Não aplicável	Permanente	Cansaço físico, dor de cabeça, problemas na visão, estresse.	Não identificado	Iluminação adequada de acordo com as normas vigentes	12 meses
						Pequenas pausas no trabalho	Imediato
Acidente (Arranjo físico inadequado)	Fios expostos	Não aplicável	Permanente	Danos físicos, queimadura, choque	Não identificado	Colocar proteção	3 meses
Acidente (Arranjo físico inadequado)	Excesso de materiais	Não aplicável	Permanente	Entorses, fraturas, luxações, lesões contusas e corto-contusas, (consequências de possível queda, devido ao acúmulo de material na sala)	Não identificado	Organização do trabalho	Imediato

Servidores lotados:

Assistente em administração: Sérgio e Rodrigo.

Vigilante: Délcio.

ANÁLISE PRELIMINAR DE RISCOS – APR - RECONHECIMENTO DE RISCOS

Local: Direção de Administração – Sala 103. Área: 23,0m².

Pé direito: 2.084m.

Cargo e quantidade de servidores: Assistente em administração (2); Contador(1); Auxiliar de biblioteca (1); Técnico em contabilidade (1); Administrador (1).

Descrição das atividades: Contabilidade do Campus, orçamento, finanças, compras, licitações e contratos.

Riscos	Fonte Geradora	Trajectoria e/ou Meio de Propagação	Tempo de Exposição	Possíveis Efeitos à Saúde	Medidas de Controle já existente	Medidas de Controle proposta e/ ou de implementação	Prazo de Execução
Ergonômico (Postura inadequada)	Mobiliário	Não aplicável	Permanente	LERT/DORT, cansaço físico, estresse, dores musculares e esqueléticas, ansiedade, alterações no sono, hipertensão arterial, diabetes mellitus, taquicardia, doenças do aparelho digestivo.	Cadeiras com apoio para braços	Pequenas pausas para recuperação psicofisiológica e alternância de atividades com outras tarefas que permitam variar a postura	Imediato
Ergonômico (Iluminação)	Luminosidade Deficiente não uniforme	Não aplicável	Permanente	Cansaço físico, dor de cabeça, problemas na visão, estresse.	Não identificado	Iluminação adequada de acordo com as normas vigentes	12 meses
						Pequenas pausas no trabalho	Imediato
Acidente (Arranjo físico inadequado)	Fios expostos	Não aplicável	Permanente	Danos físicos, queimadura, choque	Não identificado	Colocar proteção	3 meses

Servidores lotados:

Assistente em administração: Lenon e Vanessa.

Administrador: Anderson.

Contador: Marcos.

Auxiliar de biblioteca: Gean.

Técnica em contabilidade: Patrícia.

ANÁLISE PRELIMINAR DE RISCOS – APR - RECONHECIMENTO DE RISCOS

Local: CoTP – Atendimento pedagógico, Psicológico e Assistência Social; CONAPNE. Área: 20,88m².

Pé direito: 2.083m.

Cargo e quantidade de servidores: Psicólogo (1); Intérprete de libras (1); Pedagoga (1); Técnico em Assuntos Educacionais (1); Assistente Social (1).

Descrição das atividades: Assistência estudantil, Atendimento a alunos, professores e pais de alunos para orientação pedagógica e psicológica. Atendimento a alunos com necessidades específicas.

Riscos	Fonte Geradora	Trajatória e/ou Meio de Propagação	Tempo de Exposição	Possíveis Efeitos à Saúde	Medidas de Controle já existente	Medidas de Controle proposta e/ ou de implementação	Prazo de Execução
Ergonômico (Postura inadequada)	Mobiliário	Não aplicável	Permanente	LERT/DORT, cansaço físico, estresse, dores musculares e esqueléticas, ansiedade, alterações no sono, hipertensão arterial, diabetes mellitus, taquicardia, doenças do aparelho digestivo.	Cadeiras com apoio para braços	Pequenas pausas para recuperação psicofisiológica e alternância de atividades com outras tarefas que permitam variar a postura	Imediato
Ergonômico (Iluminância)	Luminosidade Deficiente não uniforme	Não aplicável	Permanente	Cansaço físico, dor de cabeça, problemas na visão, estresse.	Não identificado	Iluminação adequada de acordo com as normas vigentes	12 meses
						Pequenas pausas no trabalho	Imediato
Acidente (Arranjo físico inadequado)	Fios expostos	Não aplicável	Permanente	Danos físicos, queimadura, choque	Não identificado	Colocar proteção	3 meses

Servidores lotados:

Psicólogo: Luiz Henrique.

Intérprete de libras: Thaiana.

Pedagoga: Rozane.

Técnica em assuntos Educacionais: Simone.

Assistente Social: Ronaldo.

ANÁLISE PRELIMINAR DE RISCOS – APR - RECONHECIMENTO DE RISCOS

Local: CoiEE; COGP; Protocolo; Coordenação de cursos; Coordenação de pesquisa.

Pé direito: 2.084m.

Cargo e quantidade de servidores: Docentes (3); Técnica Industrial (1); Auxiliar de agropecuária (1); Assistente em administração (1).

Descrição das atividades:

CoIEE: Propor normas e procedimentos para a regulamentação das atividades inerentes ao setor; buscar parcerias com empresas e instituições, visando à formalização de convênios para estágios; elaborar e manter atualizados os cadastros de alunos, de egressos e das empresas e instituições; executar, junto com os representantes de curso ou área, o Programa de Visita Técnica do Campus; acompanhar o Programa de Estágio Curricular Supervisionado dos cursos regulares ministrados no Campus; executar o Programa de Acompanhamento de Egressos. captar e divulgar as ofertas de emprego que sejam de interesse dos alunos e dos egressos do IFRJ; manter atualizado o cadastro de egressos, enviando currículos para as empresas interessadas; executar, junto com representantes dos cursos ou área, o Programa de Visitas de Supervisão de Estágio do Campus; formalizar os convênios e os termos de compromisso dos estagiários dos cursos regulares ministrado no Campus; articular-se, diretamente com a Diretoria de Integração Escola-Empresa da Pró-reitoria de Extensão, contribuindo para a padronização e a articulação dos procedimentos administrativos.

Protocolo/COGP - Inserção dos processos no SIPAC (Protocolo); atendimento a todas as demandas funcionais dos servidores (CoGP);

Coordenação de cursos: Coordenação dos docentes, elaboração de horário, ementas das disciplinas, mudança de grade, etc.

Coordenação de pesquisa: Atividades relacionadas as pesquisas acadêmicas e científicas do Campus.

Riscos	Fonte Geradora	Trajetória e/ou Meio de Propagação	Tempo de Exposição	Possíveis Efeitos à Saúde	Medidas de Controle já existente	Medidas de Controle proposta e/ ou de implementação	Prazo de Execução
Ergonômico (Postura inadequada)	Mobiliário	Não aplicável	Permanente	LERT/DORT, cansaço físico, estresse, dores musculares e esqueléticas, ansiedade, alterações no sono, hipertensão arterial, diabetes mellitus, taquicardia, doenças do aparelho digestivo.	Cadeiras com apoio para braços	Pequenas pausas para recuperação psicofisiológica e alternância de atividades com outras tarefas que permitam variar a postura	Imediato
Ergonômico (Iluminância)	Luminosidade Deficiente não uniforme	Não aplicável	Permanente	Cansaço físico, dor de cabeça, problemas na visão, estresse.	Não identificado	Iluminação adequada de acordo com as normas vigentes	12 meses
						Pequenas pausas no trabalho	Imediato
Acidente (Arranjo físico inadequado)	Fios expostos	Não aplicável	Permanente	Danos físicos, queimadura, choque	Não identificado	Colocar proteção	3 meses

Servidores lotados:

Docentes: Wenderson, Rafael e Eros.

Técnica Industrial: Glória Maria. (Servidora anistiada CBTU).

Auxiliar de agropecuária: Ana Cláudia.

Assistente em administração: Alexandre.

ANÁLISE PRELIMINAR DE RISCOS – APR - RECONHECIMENTO DE RISCOS

Local: Laboratório de Ciências Ambientais – Sala 107. Área: 90,40m²

Pé direito: 2.649m.

Cargo e quantidade de servidores: Técnico de Laboratório/Química (1); Docentes.

Descrição das atividades: Organização do laboratório; Assistência aos professores da área de meio ambiente; Assistência à pesquisa.

Riscos	Fonte Geradora	Trajectoria e/ou Meio de Propagação	Tempo de Exposição	Possíveis Efeitos à Saúde	Medidas de Controle já existente	Medidas de Controle proposta e/ ou de implementação	Prazo de Execução
Ergonômico (Postura inadequada)	Mobiliário (bancadas altas)	Não aplicável	Permanente	LERT/DORT, cansaço físico, estresse, dores musculares e esqueléticas, ansiedade, alterações no sono, hipertensão arterial, diabetes mellitus, taquicardia, doenças do aparelho digestivo.	Não identificado	Pequenas pausas para recuperação psicofisiológica e alternância de atividades com outras tarefas que permitam variar a postura	Imediato
Ergonômico (Iluminância)	Luminosidade Deficiente não uniforme	Não aplicável	Permanente	Cansaço físico, dor de cabeça, problemas na visão, estresse.	Não identificado	Iluminação adequada de acordo com as normas vigentes	12 meses
						Pequenas pausas no trabalho	Imediato
Acidente (Arranjo físico inadequado)	Excesso de material	Não aplicável	Permanente	Entorses, fraturas, luxações, lesões contusas e corto-contusas.	Não identificado	Organização do trabalho	Imediato
Acidente (Arranjo físico inadequado)	Bancadas sem reforço	Não aplicável	Permanente	Danos físicos, devido a queda da bancada.	Não identificado	Reforço na bancada	Imediato
Acidente (Arranjo físico inadequado)	Desnível do piso	Não aplicável	Permanente	Danos físicos, devido a possível queda.	Não identificado	Sinalização do piso em desnível	Imediato
Acidente (Arranjo físico inadequado)	Ausência de sinalização de emergência	Não aplicável	Permanente	Danos físicos	Não identificado	Colocação de sinalização de emergência.	Imediato

Químico(Gases, vapores, líquidos)	*Reagentes químicos diversos	Por contato (via aérea)	Permanente	Queimaduras, intoxicações, doenças respiratórias, doenças do sistema nervoso central, doenças do trato gastrointestinal, neoplasias.	Não identificado	Capela de exaustão; Óculos de segurança; Luvas para solventes; Atualização de procedimentos de trabalho; Exames periódicos; Respiradores adequados aos riscos	12 meses
Biológico (Microorganismos)	Material biológico	Por contato	Permanente	Contaminação por microorganismos patogênicos	Não identificado	Capela de exaustão, exames periódicos, EPI'S adequados aos riscos.	12 meses

***Listagem de reagentes:** ácido clorídrico, zinco metálico, óxido de zinco, cloreto de cobalto, sulfato de cobre, nitrato de ferro III, ácido acético, fluoreto de potássio, ácido sulfúrico, hidrogeno fosfato de sódio, ácido nítrico, hidróxido de amônio, cloreto de cálcio, nitrato de magnésio, sulfato de amônio, nitrato de prata, sulfato de sódio, biftalato de potássio, acetona, álcool etílico, dicromato de potássio, cloreto de potássio, formaldeído, acetato de sódio, iodeto de potássio, iodo, n-hexano, EDTA, tiosulfato de sódio, ácido fosfórico, sulfato manganoso, peróxido de hidrogênio, molibdato de amônio, pentóxido de fósforo, trietanolamina.

Servidores lotados: Técnico em laboratório/ Química – Gustavo Henrique.

Docentes.

Local: Laboratório de Química – Sala 108. Área: 67,60m²

Pé direito: 2.730m.

Cargo e quantidade de servidores: Técnico de Laboratório/Química (1); Docentes.

Descrição das atividades: Organização do laboratório; Assistência aos professores da área de química; Assistência à pesquisa.

Riscos	Fonte Geradora	Trajétoria e/ou Meio de Propagação	Tempo de Exposição	Possíveis Efeitos à Saúde	Medidas de Controle já existente	Medidas de Controle proposta e/ ou de implementação	Prazo de Execução
Ergonômico (Postura inadequada)	Mobiliário (bancadas altas)	Não aplicável	Permanente	LERT/DORT, cansaço físico, estresse, dores musculares e esqueléticas, ansiedade, alterações no sono, hipertensão arterial, diabetes mellitus, taquicardia, doenças do aparelho digestivo.	Não identificado	Pequenas pausas para recuperação psicofisiológica e alternância de atividades com outras tarefas que permitam variar a postura	Imediato
Ergonômico (Iluminância)	Luminosidade Deficiente não uniforme	Não aplicável	Permanente	Cansaço físico, dor de cabeça, problemas na visão, estresse.	Não identificado	Iluminação adequada de acordo com as normas vigentes	12 meses
						Pequenas pausas no trabalho	Imediato
Acidente (Arranjo físico inadequado)	Excesso de material	Não aplicável	Permanente	Entorses, fraturas, luxações, lesões contusas e corto-contusas.	Não identificado	Organização do trabalho	Imediato
Acidente (Arranjo físico inadequado)	Bancadas sem reforço/ Bancada descolada	Não aplicável	Permanente	Danos físicos, devido a queda da bancada.	Aviso sinalizando a bancada solta	Conserto e reforço na bancada	Imediato
Acidente (Arranjo físico inadequado)	Extintor diretamente no chão e sem sinalização	Não aplicável	Permanente	Danos físicos	Não identificado	Colocação de suporte e sinalização do extintor de incêndio	Imediato
Químico (Gases, vapores, líquidos)	*Reagentes químicos diversos	Por contato (via aérea)	Permanente	Queimaduras, intoxicações, doenças respiratórias, doenças do sistema nervoso central, doenças do trato gastrintestinal, neoplasias.	Não identificado	Capela de exaustão; Óculos de segurança; Luvas para solventes; Atualização de procedimentos de trabalho; Exames periódicos; Respiradores adequados aos riscos	12 meses

Acidente (Arranjo físico inadequado)	Ausência de Chuveiro de emergência e lava olhos	Não aplicável	Permanente	Danos físicos, devido a queimaduras no corpo e nos olhos.	Não identificado	Aquisição de chuveiro de emergência e lava olhos	12 meses
Acidente (Arranjo físico inadequado)	Reagentes acondicionados em armário de madeira e sem sinalização	Por contato	Permanente	Danos físicos, devido a perigo de incêndio, derramamento de Produtos químicos e corrosão das prateleiras que são de material inadequado.	Não identificado	Local adequado para guardar os reagentes, identificando e sinalizando os reagentes químicos	Imediato
Acidente (Arranjo físico inadequado)	Perfuro cortantes (vidrarias quebradas)	Por contato	Permanente	Danos físicos, devido a cortes.	Não identificado	Adquirir coletor adequado para vidrarias quebradas.	Imediato
Acidente (Arranjo físico inadequado)	Desnível do piso da entrada	Não aplicável	Permanente	Danos físicos, devido a possível queda.	Não identificado	Sinalização do piso em desnível	Imediato

***Listagem de reagentes:**

ácido sulfúrico, ácido ascórbico, molibdato de amônio, subcarbonato de bismuto, pentóxido de fósforo, dicromato de sódio, sulfato ferroso amoniacal, difenilamina, ácido fosfórico, hidróxido de sódio, peróxido de hidrogênio, ácido clorídrico, carbonato de sódio, álcool etílico, hidróxido de potássio, acetona, ácido acético, acetato de sódio, tiosulfato de sódio, EDTA, ácido nítrico, n-hexano, sulfato manganoso, fluoreto de potássio, nitrato de ferro III, hidrogeno fostato de sódio, hidróxido de amônio, nitrato de magnésio, nitrato de prata, sulfato de sódio, cloreto de bário, bicarbonato de sódio, sulfato de amônio, nitrato de magnésio, sulfato de cobre, óxido de zinco, óxido de cromo.

Servidores lotados:

Técnico de laboratório: Glauber.

Docentes.

ANÁLISE PRELIMINAR DE RISCOS – APR - RECONHECIMENTO DE RISCOS

Local: Laboratório de Educação Física – Sala 111. Área: 55,65m².

Pé direito: 2.672m.

Cargo e quantidade de servidores: Docentes.

Descrição das atividades: Atividades didático esportivas.

Riscos	Fonte Geradora	Trajectoria e/ou Meio de Propagação	Tempo de Exposição	Possíveis Efeitos à Saúde	Medidas de Controle já existente	Medidas de Controle proposta e/ ou de implementação	Prazo de Execução
Ergonômico (Postura inadequada)	Mobiliário	Não aplicável	Permanente	LERT/DORT, cansaço físico, estresse, dores musculares e esqueléticas, ansiedade, alterações no sono, hipertensão arterial, diabetes mellitus, taquicardia, doenças do aparelho digestivo.	Não identificado	Pequenas pausas para recuperação psicofisiológica e alternância de atividades com outras tarefas que permitam variar a postura	Imediato
Ergonômico (Iluminância)	Luminosidade Deficiente não uniforme	Não aplicável	Permanente	Cansaço físico, dor de cabeça, problemas na visão, estresse.	Não identificado	Iluminação adequada de acordo com as normas vigentes	12 meses
						Pequenas pausas no trabalho	Imediato
Acidente (Arranjo físico inadequado)	Excesso de materiais	Não aplicável	Permanente	Entorses, fraturas, luxações, lesões contusas e corto-contusas, (consequências de possível queda, devido ao acúmulo de material na sala).	Não identificado	Organização do trabalho	Imediato

Servidores lotados: Docentes.

ANÁLISE PRELIMINAR DE RISCOS – APR - RECONHECIMENTO DE RISCOS

Local: Laboratório de Física – sala 112. Área: 53,46m².

Pé direito: 2.668m.

Cargo e quantidade de servidores: Docentes (2).

Descrição das atividades: Aulas práticas de física.

Riscos	Fonte Geradora	Trajétória e/ou Meio de Propagação	Tempo de Exposição	Possíveis Efeitos à Saúde	Medidas de Controle já existente	Medidas de Controle proposta e/ ou de implementação	Prazo de Execução
Ergonômico (Postura inadequada)	Mobiliário	Não aplicável	Permanente	LERT/DORT, cansaço físico, estresse, dores musculares e esqueléticas, ansiedade, alterações no sono, hipertensão arterial, diabetes mellitus, taquicardia, doenças do aparelho digestivo.	Não identificado	Pequenas pausas para recuperação psicofisiológica e alternância de atividades com outras tarefas que permitam variar a postura	Imediato
Ergonômico (Iluminância)	Luminosidade Deficiente não uniforme	Não aplicável	Permanente	Cansaço físico, dor de cabeça, problemas na visão, estresse.	Não identificado	Iluminação adequada de acordo com as normas vigentes	12 meses
						Pequenas pausas no trabalho	Imediato
Acidente (Arranjo físico inadequado)	Fios expostos e sem proteção	Não aplicável	Permanente	Danos físicos, queimadura, choque	Não identificado	Colocar proteção	3 meses
Acidente (Arranjo físico inadequado)	Excesso de materiais	Não aplicável	Permanente	Entorses, fraturas, luxações, lesões contusas e corto-contusas, (consequências de possível queda, devido ao acúmulo de material na sala).	Não identificado	Organização do trabalho	Imediato
Acidente (Arranjo físico inadequado)	Bancadas altas que necessitam de reforço	Não aplicável	Permanente	Danos físicos, devido a queda da bancada.	Não identificado	Manutenção e reforço nas bancadas	Imediato

Servidores lotados:

Docentes: Júlio César e Fernando Teixeira.

ANÁLISE PRELIMINAR DE RISCOS – APR - RECONHECIMENTO DE RISCOS

Local: Direção Geral/ Ensino e Secretaria da direção geral – Área: 20,32m².

Pé direito: 2.831m.

Cargo e quantidade de servidores: Docentes (1); Auxiliar de biblioteca (1); **Descrição das atividades:** Coordenar as políticas educacionais e administrativas, de acordo com as diretrizes homologadas pelo Conselho Superior, pelas orientações determinadas pelo Reitor, em consonância com o Estatuto, com o Projeto Pedagógico Institucional, com o Plano de Desenvolvimento Institucional e com o Regimento Geral do IFRJ; representar o Campus junto à Reitoria e as demais instituições e órgãos; Celebrar acordos, convênios, contratos e outros instrumentos jurídicos com entidades públicas e privadas, no âmbito de atuação do Campus, conforme delegação do Reitor; coordenar o planejamento, bem como exercer a função de ordenador de despesas do Campus, de forma delegada e solidária com o Reitor; participar da elaboração do Plano de Desenvolvimento Institucional (PDI); divulgar internamente as informações relevantes para o funcionamento do Campus; autorizar a participação de servidores em eventos e reuniões representando o IFRJ; autorizar processos de compras e execução de serviços; apresentar, anualmente, à Reitoria o relatório de atividades de sua gestão; zelar pela manutenção dos bens patrimoniais e financeiros; promover o desenvolvimento e a formação continuada dos servidores; criar comissões de assessoramento e grupos de trabalho para orientá-lo no desempenho de suas funções, quando necessário; assinar diplomas, certificados e demais documentos acadêmicos relativos aos cursos ofertados no Campus; gerenciar a execução dos recursos orçamentários do Campus e ordenar as despesas com poderes de movimentação financeiras e bancárias do campus; presidir o Colegiado do Campus; presidir, na ausência do Reitor ou de seu representante legal, as solenidades de conclusão de cursos; zelar pelo cumprimento das leis e normas, das decisões legais superiores, bem como pelo bom desempenho das atividades do Campus. Abrir e movimentar conta bancária destinada à gestão orçamentária do campus.

Riscos	Fonte Geradora	Trajectoria e/ou Meio de Propagação	Tempo de Exposição	Possíveis Efeitos à Saúde	Medidas de Controle já existente	Medidas de Controle proposta e/ ou de implementação	Prazo de Execução
Ergonômico (Postura inadequada)	Mobiliário	Não aplicável	Permanente	LERT/DORT, cansaço físico, estresse, dores musculares e esqueléticas, ansiedade, alterações no sono, hipertensão arterial, diabetes mellitus, taquicardia, doenças do aparelho digestivo.	Não identificado	Pequenas pausas para recuperação psicofisiológica e alternância de atividades com outras tarefas que permitam variar a postura	Imediato
Ergonômico (Iluminância)	Luminosidade Deficiente não uniforme	Não aplicável	Permanente	Cansaço físico, dor de cabeça, problemas na visão, estresse.	Não identificado	Iluminação adequada de acordo com as normas vigentes	12 meses
						Pequenas pausas no trabalho	Imediato
Acidente (Arranjo físico inadequado)	Fios expostos e sem proteção	Não aplicável	Permanente	Danos físicos, queimadura, choque.	Não identificado	Colocar proteção	3 meses

Servidores lotados:

Docente: Davi Barreto de Aguiar

Docente: Bruno Lima.

Auxiliar de biblioteca: Willian de Jesus.

ANÁLISE PRELIMINAR DE RISCOS – APR - RECONHECIMENTO DE RISCOS

Local: Laboratório de hardware – Área: 46,64m².

Pé direito: 2.896m.

Cargo e quantidade de servidores: Docentes

Descrição das atividades: Aulas práticas do curso técnico de informática.

Riscos	Fonte Geradora	Trajectoria e/ou Meio de Propagação	Tempo de Exposição	Possíveis Efeitos à Saúde	Medidas de Controle já existente	Medidas de Controle proposta e/ ou de implementação	Prazo de Execução
Ergonômico (Postura inadequada)	Mobiliário	Não aplicável	Permanente	LERT/DORT, cansaço físico, estresse, dores musculares e esqueléticas, ansiedade, alterações no sono, hipertensão arterial, diabetes mellitus, taquicardia, doenças do aparelho digestivo.	Não identificado	Pequenas pausas para recuperação psicofisiológica e alternância de atividades com outras tarefas que permitam variar a postura	Imediato
Ergonômico (Iluminância)	Luminosidade Deficiente não uniforme	Não aplicável	Permanente	Cansaço físico, dor de cabeça, problemas na visão, estresse.	Não identificado	Iluminação adequada de acordo com as normas vigentes	12 meses
						Pequenas pausas no trabalho	Imediato

Servidores lotados: Docentes.

ANÁLISE PRELIMINAR DE RISCOS – APR - RECONHECIMENTO DE RISCOS

Local: Laboratório de software – Sala 212 - Área: 40,0m².

Pé direito: 2.938m.

Cargo e quantidade de servidores: Docentes.

Descrição das atividades: Aulas práticas do curso técnico de informática.

Riscos	Fonte Geradora	Trajectoria e/ou Meio de Propagação	Tempo de Exposição	Possíveis Efeitos à Saúde	Medidas de Controle já existente	Medidas de Controle proposta e/ ou de implementação	Prazo de Execução
Ergonômico (Postura inadequada)	Mobiliário	Não aplicável	Permanente	LERT/DORT, cansaço físico, estresse, dores musculares e esqueléticas, ansiedade, alterações no sono, hipertensão arterial, diabetes mellitus, taquicardia, doenças do aparelho digestivo.	Não identificado	Pequenas pausas para recuperação psicofisiológica e alternância de atividades com outras tarefas que permitam variar a postura	Imediato
Ergonômico (Iluminância)	Luminosidade Deficiente não uniforme	Não aplicável	Permanente	Cansaço físico, dor de cabeça, problemas na visão, estresse.	Não identificado	Iluminação adequada de acordo com as normas vigentes	12 meses
						Pequenas pausas no trabalho	Imediato

Servidores lotados: Docentes.

ANÁLISE PRELIMINAR DE RISCOS – APR - RECONHECIMENTO DE RISCOS

Local: Laboratório de Multimídia – Área: 40,0m²

Pé direito: 2.937m.

Cargo e quantidade de servidores: Docentes.

Descrição das atividades: Aulas práticas do curso técnico de informática.

Riscos	Fonte Geradora	Trajectoria e/ou Meio de Propagação	Tempo de Exposição	Possíveis Efeitos à Saúde	Medidas de Controle já existente	Medidas de Controle proposta e/ ou de implementação	Prazo de Execução
Ergonômico (Postura inadequada)	Mobiliário	Não aplicável	Permanente	LERT/DORT, cansaço físico, estresse, dores musculares e esqueléticas, ansiedade, alterações no sono, hipertensão arterial, diabetes mellitus, taquicardia, doenças do aparelho digestivo.	Não identificado	Pequenas pausas para recuperação psicofisiológica e alternância de atividades com outras tarefas que permitam variar a postura	Imediato
Ergonômico (Iluminância)	Luminosidade Deficiente não uniforme	Não aplicável	Permanente	Cansaço físico, dor de cabeça, problemas na visão, estresse.	Não identificado	Iluminação adequada de acordo com as normas vigentes	12 meses
						Pequenas pausas no trabalho	Imediato

Servidores lotados: Docentes.

ANÁLISE PRELIMINAR DE RISCOS – APR - RECONHECIMENTO DE RISCOS

Local: Laboratório de Redes – Sala 214 - Área: 40,0m²

Pé direito: 2.937m.

Cargo e quantidade de servidores: Docentes.

Descrição das atividades: Aulas práticas do curso técnico de informática.

Riscos	Fonte Geradora	Trajectoria e/ou Meio de Propagação	Tempo de Exposição	Possíveis Efeitos à Saúde	Medidas de Controle já existente	Medidas de Controle proposta e/ ou de implementação	Prazo de Execução
Ergonômico (Postura inadequada)	Mobiliário	Não aplicável	Permanente	LERT/DORT, cansaço físico, estresse, dores musculares e esqueléticas, ansiedade, alterações no sono, hipertensão arterial, diabetes mellitus, taquicardia, doenças do aparelho digestivo.	Não identificado	Pequenas pausas para recuperação psicofisiológica e alternância de atividades com outras tarefas que permitam variar a postura	Imediato
Ergonômico (Iluminância)	Luminosidade Deficiente não uniforme	Não aplicável	Permanente	Cansaço físico, dor de cabeça, problemas na visão, estresse.	Não identificado	Iluminação adequada de acordo com as normas vigentes	12 meses
						Pequenas pausas no trabalho	Imediato

Servidores lotados: Docentes.

Local: Auditório – Área: 71,78m²

Pé direito: 2.908m.

Cargo e quantidade de servidores: Docentes e técnicos administrativos.

Descrição das atividades: Espaço para realização de palestras, formaturas e reuniões.

Riscos	Fonte Geradora	Trajectoria e/ou Meio de Propagação	Tempo de Exposição	Possíveis Efeitos à Saúde	Medidas de Controle já existente	Medidas de Controle proposta e/ ou de implementação	Prazo de Execução
Ergonômico (Postura inadequada)	Mobiliário	Não aplicável	Permanente	LERT/DORT, cansaço físico, estresse, dores musculares e esqueléticas, ansiedade, alterações no sono, hipertensão arterial, diabetes mellitus, taquicardia, doenças do aparelho digestivo.	Não identificado	Pequenas pausas para recuperação psicofisiológica e alternância de atividades com outras tarefas que permitam variar a postura	Imediato
Ergonômico (Iluminância)	Luminosidade Deficiente não uniforme	Não aplicável	Permanente	Cansaço físico, dor de cabeça, problemas na visão, estresse.	Não identificado	Iluminação adequada de acordo com as normas vigentes	12 meses
						Pequenas pausas no trabalho	Imediato

Observação:

No dia da visita o auditório estava sendo utilizado.

ANÁLISE PRELIMINAR DE RISCOS – APR - RECONHECIMENTO DE RISCOS

Local: Biblioteca. Sala 215 – Área: 74,0m².

Pé direito: 2.743m.

Cargo e quantidade de servidores: Bibliotecária (2); Auxiliar de biblioteca (1); Assistente em administração(1).

Descrição das atividades: Solicitação de livros para o acervo, controle do acervo, empréstimo de livros, administração do espaço.

Riscos	Fonte Geradora	Trajectoria e/ou Meio de Propagação	Tempo de Exposição	Possíveis Efeitos à Saúde	Medidas de Controle já existente	Medidas de Controle proposta e/ ou de implementação	Prazo de Execução
Ergonômico (Postura inadequada)	Mobiliário	Não aplicável	Permanente	LERT/DORT, cansaço físico, estresse, dores musculares e esqueléticas, ansiedade, alterações no sono, hipertensão arterial, diabetes mellitus, taquicardia, doenças do aparelho digestivo.	Não identificado	Pequenas pausas para recuperação psicofisiológica e alternância de atividades com outras tarefas que permitam variar a postura	Imediato
Ergonômico (Iluminância)	Luminosidade Deficiente não uniforme	Não aplicável	Permanente	Cansaço físico, dor de cabeça, problemas na visão, estresse.	Não identificado	Iluminação adequada de acordo com as normas vigentes.	12 meses
						Pequenas pausas no trabalho	Imediato
Acidente (queda)	Piso escorregadio	Por contato	Permanente	Danos físicos, devido a probabilidade de queda.	Não identificado	Sinalização de Segurança.	12 meses
						EPI (Calçados com solado antiderrapante)	Imediato

Servidores lotados:

Bibliotecárias: Márcia e Mônica.

Auxiliar de biblioteca: Pâmela.

Assistente em administração: Fabiane.

ANÁLISE PRELIMINAR DE RISCOS – APR - RECONHECIMENTO DE RISCOS

Local: CSTI – Sala 216 –B – Área: 21,0m².

Pé direito: 2.909m.

Cargo e quantidade de servidores: Técnico em laboratório/Informática (3); Técnico em tecnologia da informação (1).

Descrição das atividades: Suporte e manutenção da estrutura e tecnologia da informação do campus.

Riscos	Fonte Geradora	Trajectoria e/ou Meio de Propagação	Tempo de Exposição	Possíveis Efeitos à Saúde	Medidas de Controle já existente	Medidas de Controle proposta e/ ou de implementação	Prazo de Execução
Ergonômico (Postura inadequada)	Mobiliário	Não aplicável	Permanente	LERT/DORT, cansaço físico, estresse, dores musculares e esqueléticas, ansiedade, alterações no sono, hipertensão arterial, diabetes mellitus, taquicardia, doenças do aparelho digestivo.	Não identificado	Pequenas pausas para recuperação psicofisiológica e alternância de atividades com outras tarefas que permitam variar a postura	Imediato
Ergonômico (Iluminância)	Luminosidade Deficiente não uniforme	Não aplicável	Permanente	Cansaço físico, dor de cabeça, problemas na visão, estresse.	Não identificado	Iluminação adequada de acordo com as normas vigentes.	12 meses
						Pequenas pausas no trabalho	Imediato
Acidente (Arranjo físico inadequado)	Fios expostos e sem proteção	Não aplicável	Permanente	Danos físicos, queimadura, choque.	Não identificado	Colocação de proteção	3 meses
Acidente (Arranjo físico inadequado)	Excesso de matérias	Não aplicável	Permanente	Entorses, fraturas, luxações, lesões contusas e corto-contusas, (consequências de possível queda, devido ao acúmulo de material na sala).	Não identificado	Organização do trabalho	Imediato

Servidores lotados:

Técnico em laboratório/ Informática – Jessé, Débora e Rummenigge.

Técnico em tecnologia da informação – Leandro.

ANÁLISE PRELIMINAR DE RISCOS – APR - RECONHECIMENTO DE RISCOS

Local: Sala dos professores – Sala 217 – Área: 30,0m².

Pé direito: 2.078m.

Cargo e quantidade de servidores: Docentes.

Descrição das atividades: Planejamento de atividades extraclasse e local para descanso.

Riscos	Fonte Geradora	Trajatória e/ou Meio de Propagação	Tempo de Exposição	Possíveis Efeitos à Saúde	Medidas de Controle já existente	Medidas de Controle proposta e/ ou de implementação	Prazo de Execução
Ergonômico (Postura inadequada)	Mobiliário	Não aplicável	Permanente	LERT/DORT, cansaço físico, estresse, dores musculares e esqueléticas, ansiedade, alterações no sono, hipertensão arterial, diabetes mellitus, taquicardia, doenças do aparelho digestivo.	Não identificado	Pequenas pausas para recuperação psicofisiológica e alternância de atividades com outras tarefas que permitam variar a postura	Imediato
Ergonômico (Iluminância)	Luminosidade Deficiente não uniforme	Não aplicável	Permanente	Cansaço físico, dor de cabeça, problemas na visão, estresse.	Não identificado	Iluminação adequada de acordo com a s normas vigentes.	12 meses
						Pequenas pausas no trabalho	Imediato
Acidente (Arranjo físico inadequado)	Fios expostos e sem proteção (no ar condicionado)	Não aplicável	Permanente	Danos físicos, queimadura, choque.	Não identificado	Colocação de proteção	3 meses

ANÁLISE PRELIMINAR DE RISCOS – APR - RECONHECIMENTO DE RISCOS

Local: COTUR – Sala 218 – Área: 13,0m².

Pé direito: 2.178m.

Cargo e quantidade de servidores: Chefe de estação (1); Técnico em assuntos educacionais (1); Auxiliar técnico em telecomunicações (1); Assistente de alunos (1).

Descrição das atividades: Abertura e fechamento das salas, controle de ponto dos docentes, realocação dos espaços, entrega de multimídia e acessórios.

Riscos	Fonte Geradora	Trajectoria e/ou Meio de Propagação	Tempo de Exposição	Possíveis Efeitos à Saúde	Medidas de Controle já existente	Medidas de Controle proposta e/ ou de implementação	Prazo de Execução
Ergonômico (Postura inadequada)	Mobiliário (Cadeiras “bambas” e sem apoio para os braços)	Não aplicável	Permanente	LERT/DORT, cansaço físico, estresse, dores musculares e esqueléticas, ansiedade, alterações no sono, hipertensão arterial, diabetes mellitus, taquicardia, doenças do aparelho digestivo.	Não identificado	Pequenas pausas para recuperação psicofisiológica e alternância de atividades com outras tarefas que permitam variar a postura	Imediato
Ergonômico (Iluminância)	Luminosidade Deficiente não uniforme	Não aplicável	Permanente	Cansaço físico, dor de cabeça, problemas na visão, estresse.	Não identificado	Iluminação adequada de acordo com as normas vigentes.	12 meses
						Pequenas pausas no trabalho	Imediato
Acidente (Arranjo físico inadequado)	Fios expostos e sem proteção	Não aplicável	Permanente	Danos físicos, queimadura, choque.	Não identificado	Colocação de proteção	3 meses

Servidores lotados:

Chefe de estação - Paulo –(Servidor anistiado do Ministério dos Transportes).

Técnico em Assuntos Educacionais – Cláudio.

Assistente de alunos – Bruno.

MÓDULO 3

**FICHA DE SEGURANÇA DOS PRODUTOS QUÍMICOS MANUSEADOS COM FREQUÊNCIA NO CAMPUS
(MSDS)**

MÓDULO 4

RELATÓRIO DE AVALIAÇÃO DE RISCOS AMBIENTAIS

Relatório de Avaliação de Riscos Ambientais



1.0 Objetivo

Avaliar de forma quantitativa a exposição aos Agentes Físicos.

2.0 Corpo Técnico

Joana Darc Machado Pereira
Engenheira de Segurança do Trabalho
SIAPE: 6276474

Izaura Cristina Ferreira de Almeida
Engenheira de Segurança do Trabalho
SIAPE: 2410103

Anderson Luiz Duarte Augusto
Técnico em Segurança do Trabalho
SIAPE: 2045754

Mariana Arêas Miranda
Técnica em Segurança do Trabalho
SIAPE: 2136502

3.0 Agentes Físicos/ Ergonômico

3.1. Ergonômico: Iluminamento

3.1.1. Equipamento

Luxímetro

Fabricante: Instrutherm

Modelo: Digital Mod: LDR-208

3.1.2. Metodologia e Parâmetros utilizados

Os níveis de Iluminância são medidos em LUX com luxímetro operando na escala 0 a 50.000 Lux em 3 faixas.

As leituras foram realizadas junto à área de tarefa. De acordo com as normas NBR ISSO-CIE 8995-1 (Iluminação de ambientes de trabalho) e NHO 11 da Fundacentro (Avaliação dos Níveis de iluminamento em ambientes de trabalho internos), as iluminâncias no entorno podem ser menores que a da tarefa, no entanto não podem ser inferiores às apresentadas na tabela a seguir. Para escritórios (Escrever, teclar, ler e processar dados, o nível de iluminamento mínimo é de 500 lux, conforme as normas citadas.

Iluminância da Tarefa - Lux	Iluminância do entorno imediato - Lux
≥750	500
500	300
300	200
≤200	Mesma iluminância da tarefa

3.1.3. Resultado das Avaliações

Setores avaliados e respectivos níveis de Iluminância na área de tarefa. As avaliações foram realizadas no dia: 25/09/2024.

Setor	Área da tarefa	Luz Natural	Luz Artificial	Nível de Lux Medido	Iluminância recomendado	Observação
SerSa	Mesa Bruno/ Rafael	Sim	Sim	220 LUX	500 LUX	Próximo a janela
Secretaria de registros acadêmicos	Mesa Dariane	Sim	Sim	355LUX	500 LUX	---
	Mesa Patrícia	Sim	Sim	345 LUX	500 LUX	
	Mesa Glaucio	Sim	Sim	399LUX	500 LUX	
	Mesa Jean	Sim	Sim	620 LUX	500 LUX	
	Mesa Verônica	Sim	Sim	610 LUX	500 LUX	
Prefeitura/Patrimônio/Almo xarifado	Mesa Délcio	Sim	Sim	556 LUX	500 LUX	Próximo a janela
	Mesa Sérgio	Sim	Sim	447 LUX	500 LUX	
	Mesa Rodrigo	Sim	Sim	430 LUX	500 LUX	
Direção de administração, contabilidade, orçamento, finanças, compras, licitações e contratos.	Mesa Lenon	Sim	Sim	295 LUX	500 LUX	Próximo a janela
	Mesa Vanessa	Sim	Sim	335 LUX	500 LUX	
	Mesa Anderson	Sim	Sim	421 LUX	500 LUX	
	Mesa Marcos	Sim	Sim	445 LUX	500 LUX	
	Mesa Gean	Sim	Sim	320 LUX	500 LUX	
COTP	Mesa Patrícia	Sim	Sim	287 LUX	500 LUX	---
	Mesa Luiz Henrique	Sim	Sim	258 LUX	500 LUX	
	Mesa Thaiana	Sim	Sim	277 LUX	500 LUX	
	Mesa Rozane	Sim	Sim	355 LUX	500 LUX	
	Mesa Simone	Sim	Sim	308 LUX	500 LUX	
CoiEE/COGP/Protocolo/ Coordenação de cursos/ Coordenação de pesquisa	Mesa Ronaldo	Sim	Sim	292 LUX	500 LUX	---
	Mesa Wenderson	Sim	Sim	195 LUX	500 LUX	
	Mesa Rafael	Sim	Sim	182 LUX	500 LUX	
	Mesa Eros	Sim	Sim	198 LUX	500 LUX	
	Mesa Glória Maria	Sim	Sim	227 LUX	500 LUX	
Direção Geral/Ensino/Secretaria da direção geral	Mesa Ana Cláudia	Sim	Sim	231 LUX	500 LUX	---
	Mesa Alexandre	Sim	Sim	212 LUX	500 LUX	
	Mesa Davi	Sim	Sim	225 LUX	500 LUX	
Biblioteca	Mesa Bruno	Sim	Sim	220 LUX	500 LUX	---
	Mesa Willian	Sim	Sim	149 LUX	500 LUX	
	Mesa Márcia	Sim	Sim	117 LUX	500 LUX	
CSTI	Mesa Mônica	Sim	Sim	80 LUX	500 LUX	---
	Mesa Pâmela/Fabiane	Sim	Sim	164 LUX	500 LUX	
	Mesa Jessé	Sim	Sim	167 LUX	500 LUX	
	Mesa Débora	Sim	Sim	146 LUX	500 LUX	
Sala dos professores	Mesa Rummenigge	Sim	Sim	230 LUX	500 LUX	---
	Mesa Leandro	Sim	Sim	278 LUX	500 LUX	
	Mesa central	Não	Sim	177 LUX	500 LUX	

COTUR	Mesa Paulo	Não	Sim	97 LUX	500 LUX	---
	Mesa Cláudio	Não	Sim	41 LUX	500 LUX	
	Mesa Pedro	Não	Sim	107 LUX	500 LUX	
	Mesa Bruno	Não	Sim	73 LUX	500 LUX	
Laboratório de Física	Bancada 1	Sim	Sim	225 LUX	500 LUX	---
	Bancada 2	Sim	Sim	460 LUX	500 LUX	
	Bancada 3	Sim	Sim	533 LUX	500 LUX	
	Bancada 4	Sim	Sim	183 LUX	500 LUX	
Laboratório de química	Mesa Glauber	Não	Sim	198 LUX	500 LUX	---
	Bancada 1	Não	Sim	180 LUX	500 LUX	
	Bancada 2	Não	Sim	198 LUX	500 LUX	
	Bancada 3	Não	Sim	127 LUX	500 LUX	
	Bancada 4	Não	Sim	162 LUX	500 LUX	
	Bancada 5	Não	Sim	130 LUX	500 LUX	
	Bancada 6	Não	Sim	125 LUX	500 LUX	
Laboratório de hardware	Mesa central	Sim	Sim	234 LUX	500 LUX	---
Laboratório de software	Mesa servidor	Sim	Sim	225 LUX	500 LUX	---
Laboratório de redes	Mesa Débora	Sim	Sim	238 LUX	500 LUX	---
Laboratório de multimídia	Mesa central	Sim	Sim	251 LUX	500 LUX	---
	Mesa servidor	Sim	Sim	211 LUX	500 LUX	

3.2. Temperatura de conforto

As medições da temperatura, velocidade e umidade relativa do ar devem ser medidas de forma que se consiga um levantamento completo das variáveis ambientais em toda a área ocupada e devem ser feitas a 0,60m do piso para pessoas sentadas e a 1,10m do piso para pessoas em pé (FONTE: FUNDACENTRO).

A umidade relativa normalmente é igual em todo ambiente, e pode ser medida em qualquer ponto da área ocupada. Os valores das variáveis foram obtidos através da leitura de um termoanemômetro digital portátil, considerando a média de 5 medições.

3.2.1. Equipamento

Velocical
Fabricante: TSI Incorporate
TSI 9545

3.2.2. Resultado das Avaliações

Seguem os setores avaliados e respectivas medições. As avaliações foram realizadas no dia 25/09/2024.

Setor	Temperatura	Temperatura recomendada	Observação
Secretaria de registros acadêmicos	23,2°C	18°C a 25°C	Ar condicionado ligado
Prefeitura/patrimônio/ Almoxarifado	22,0°C	18°C a 25°C	Ar condicionado ligado
Direção de administração/Contabilidade/ Orçamento/Finanças/ Compras/Licitações/Contratos	22,4°C	18°C a 25°C	Ar condicionado ligado
COTP/CONAPNE	25,3°C	18°C a 25°C	Ar condicionado desligado
CoiEE/COGP/Protocolo/ Coordenação de cursos/ Coordenação de pesquisas	26,4°C	18°C a 25°C	Ar condicionado desligado
Direção geral/Ensino/ Secretaria da direção geral	20,32°C	18°C a 25°C	Ar condicionado ligado
Biblioteca	24,6°C	18°C a 25°C	Ar condicionado ligado
CSTI	22,9°C	18°C a 25°C	Ar condicionado ligado
Sala dos professores	23,3°C	18°C a 25°C	Ar condicionado ligado
COTUR	24,8°C	18°C a 25°C	Ar condicionado ligado
Laboratório de ciências ambientais	25,8°C	18°C a 25°C	Ar condicionado desligado
Laboratório de física	22,4°C	18°C a 25°C	Ar condicionado ligado
Laboratório de química	23,5°C	18°C a 25°C	Ar condicionado ligado
Laboratório de redes	23,5°C	18°C a 25°C	Ar condicionado desligado

* Índice de Temperatura Efetiva recomendada - item 17.8.4.2 da NR 17.

3.2.3 Metodologia e Parâmetros utilizados

As medições da temperatura, velocidade e umidade relativa do ar devem ser medidas de forma que se consiga um levantamento completo das variáveis ambientais em toda a área ocupada e devem ser feitas a 0,60m do piso para pessoas sentadas e a 1,10m do piso para pessoas em pé (FONTE: FUNDACENTRO).

A umidade relativa normalmente é igual em todo ambiente, e pode ser medida em qualquer ponto da área ocupada. Os valores das variáveis foram obtidos através da leitura de um termo anemômetro digital portátil, considerando a média de 5 medições.

MÓDULO 5

HISTÓRICOS DA EXPOSIÇÃO (PAGR's)

MÓDULOS 6 e 7

**PLANOS DE AÇÃO
ACOMPANHAMENTOS**

Módulo 6

Conclusões

(1) A iluminação de todas as salas ainda não se apresenta de forma adequada ao bom desempenho de atividades executadas em ambientes de escritório/laboratórios, conforme tabela 3.1.3.

(2) Segundo apresentado no módulo 2 nas análises preliminares de risco, vários setores necessitam da retirada de excesso de materiais nas salas administrativas/laboratórios, bem como fios expostos e sem proteção.

(3) Ressalta-se a importância da melhoria das condições de trabalho em conformidade com o atendimento à Norma Operacional de Saúde do Servidor – NOSS, a qual é parte integrante da política de atenção à saúde e à segurança do trabalho do servidor público federal;

(4) Importante ressaltar que viabilizar os meios e os recursos necessários para o cumprimento da NOSS é uma atribuição e competência do dirigente do órgão. Vale lembrar que sua observância é obrigatória.

Planos de ação

Riscos	Metas	Prioridades	Prazos	Responsáveis
Físico	Deverão ser atendidos de acordo com os prazos estabelecidos nas APR'S do PAGR	(*)	Deverão ser atendidos de acordo com os prazos estabelecidos nas APR'S.	Responsável Técnico e ou CISSP
Químico				
Biológico				
Ergonômico				
Acidente				

Prioridades e Controles

* Nos setores onde os valores da exposição dos servidores, estiverem acima do limite de tolerância, serão classificados como Primeira Prioridade;

* Quando os valores da exposição estiverem entre o nível de ação e o limite de tolerância, será classificado como Segunda Prioridade;

* Quando estiverem abaixo do nível de ação, serão classificados como terceira prioridade.

Módulo 7

Acompanhamentos

Conforme já citado no Módulo 6 (item Conclusões), ressaltamos a importância do cumprimento das recomendações apresentadas. Quanto aos prazos, atribuições e responsabilidades, estes estão citados no módulo 6 (Planos de Ação), atribuindo o cumprimento das mesmas ao Campus Arraial do Cabo.

Registro

Programa de Avaliação e Gerenciamento de Riscos – PAGR– (Documento Base – outubro 2024 a setembro de 2026).

Responsável

Vide Módulo 6 – Planos de Ação.