



INSTITUTO FEDERAL
Rio de Janeiro

Boletim Informativo

**COORDENAÇÃO DE SAÚDE
DO TRABALHADOR**

Mês de Abril - 2022

RETORNO DOS EXAMES PERIÓDICOS EM SAÚDE DO IFRJ

**Por que devo
realizá-los?**





As normas trabalhistas brasileiras, conhecidas como Normas Regulamentadoras, determinam que trabalhadores sujeitos a riscos ocupacionais sejam submetidos a avaliações periódicas por meio de exames específicos.

Por exemplo: trabalhadores expostos a ruídos devem realizar audiometria, exame periódico que avalia a saúde auditiva. Por outro lado, para o trabalhador não sujeito diretamente a riscos ocupacionais, a lei determina somente a avaliação clínica com um médico examinador, sem a necessidade de exames complementares.

Para a iniciativa privada, não são exigidos exames básicos de rotina, como EAS, hemograma completo e perfil lipídico, ainda que esses exames sejam fundamentais à prevenção e ao diagnóstico precoce de doenças, bem como ao adequado acompanhamento das condições de saúde dos trabalhadores.

No entanto, para o IFRJ, os exames periódicos têm caráter ocupacional e levam em consideração a promoção da saúde e a qualidade de vida, abarcando grupos específicos, de acordo com as suas necessidades. Nesse sentido, para os servidores do Instituto há uma grade de exames complementares:

- comum a todos;
- específica para mulheres;
- específica para homens;
- própria para pessoas maiores de 45 anos;
- própria maiores de 50 anos; e
- especial para aqueles que estão expostos a fatores de riscos nos ambientes de trabalho.

Isso significa que o servidor do IFRJ (mesmo não estando submetido a riscos ocupacionais) será contemplado com uma grade de exames complementares que promovam a saúde, levando em consideração o sexo e a idade dele.

Depois que o servidor realizar os exames periódicos, a Coordenação-Geral de Saúde do Trabalhador (CST) avaliará os resultados, e, quando pertinente, o médico examinador encaminhará o servidor para tratamento específico. Os exames periódicos serão também disponibilizados para que o servidor possa mostrá-los ao seu médico assistente.

Ademais, a sua participação possibilita que se elabore um relatório a cada *campus* e na Reitoria, a fim de que ações específicas de promoção de saúde e qualidade de vida sejam criadas para o bem-estar dos servidores.

Muitos são os benefícios da realização dos exames complementares, entre eles:

- Todos os exames são gratuitos e custeados pela União;
- A validade dos exames laboratoriais é de 90 dias, e a dos exames de imagem é maior (entre 12 e 24 meses, a depender do exame). Portanto, é possível que o servidor aproveite exames realizados anteriormente (para isso, consulte a Coordenação-Geral de Saúde do Trabalhador pelo canal cst@ifrj.edu.br) e, assim, não os refaça desnecessariamente;
- No exame periódico, é possível diagnosticar precocemente condições de saúde ou doenças em seu estágio inicial, sendo de extrema importância para a eficácia do tratamento;
- Os resultados subsidiam avaliações de espaços de trabalho potencialmente adoecedores, possibilitando, assim, intervir nos ambientes e processos, de modo a minimizar o impacto do trabalho na saúde dos servidores;
- Praticamente todos os exames podem ser realizados no *campus*/na Reitoria, sem necessidade de deslocamento para clínicas ocupacionais (exceto mamografia e videolaringoscopia);
- Os dados são sigilosos; portanto, não são disponibilizados para chefias ou superiores nem usados para retirada de benefícios trabalhistas ou adicionais ocupacionais;
- Os exames periódicos em saúde são fundamentais para a confecção do Perfil Profissiográfico Previdenciário de servidores expostos a riscos ocupacionais, auxiliando-os em alguns casos de concessão de aposentadoria especial.



A realização dos exames terá início em abril de 2022 (estendendo-se ao longo do ano) e ocorrerá primeiro com os servidores lotados na Reitoria e, posteriormente, com os lotados nos campi. As convocações serão feitas por e-mail, contendo instruções específicas relacionadas a locais, datas e horários de agendamento e preparo para exames.

Portanto, verifique com frequência sua caixa de e-mail institucional. Em breve, será disponibilizado o cronograma dos exames periódicos em saúde em todos os campi.

Em caso de dúvidas, acesse o link

<https://portal.ifrj.edu.br/prodin/dgp/cst/exames-periodicos-saude> ou entre em contato com a Coordenação-Geral de Saúde Trabalhador pelo e-mail cst@ifrj.edu.br.

Contamos com a sua participação!



**INSTITUTO
FEDERAL**
Rio de Janeiro



@ifrj.oficial



/ifrj.oficial



/ifrjoficial

portal.ifrj.edu.br