

DOCENTE:	Lundol Tobias Lee	GRUPO:	Grupo II
COORDENAÇÃO:	Sabrina Araújo de Almeida	ANO:	2023
CAMPUS:	Campus Eng. Paulo de Frontin	SEMESTRE:	SEGUNDO

VERIFICADOR DE PENDÊNCIAS NÃO EXISTEM PENDÊNCIAS

NATUREZA DO DOCUMENTO Plano Individual de Trabalho (PIT)

Atenção: Conforme a legislação vigente, não serão permitidos planos individuais de trabalho que ultrapassem o limite máximo de cada regime de trabalho.

Grupos de atividades	Atividade <small>Cada atividade poderá ser registrada apenas em um dos campos</small>	Carga horária		Carga horária exercida		Breve descrição das atividades
		Semanal	Semestral	Semanal	Semestral	
ENSINO	Aulas presenciais e à distância	Ver art. 13 do Regulamento de Carga Horária Docente		9,00		Aulas de biologia de acordo com a BNCC para ensino médio e tecnológico.
	Regência compartilhada em aulas experimentais para disciplinas teórico-práticas previstas nos documentos institucionais que regulamentam o curso	0,5 h/ hora de aula		0,00		
	Planejamento de aulas e tempo de estudo			9,00		
	Atendimento ao aluno			9,00		
	Orientação presencial de TCC					
	Orientação dissertação de Mestrado, tese de Doutorado e/ou relatório de pós-doutorado					
	Co-orientação dissertação de Mestrado, tese de Doutorado e/ou relatório de pós-doutorado					
	Orientação de estágio, quando a carga horária não for contabilizada como disciplina curricular e/ou relatório de estágio					
	Participação em programas ou projetos de Ensino aprovados institucionalmente (vinculados a programas ou não, tais como PIBIC, PIET, programas voltados para permanência e êxito, entre outros)					
	Supervisão de estágio, quando a carga horária não for contabilizada como disciplina curricular					
	Reuniões Pedagógicas (Conselhos de Classe, Colegiados de Curso, Núcleo Docente Estruturante e reuniões convocadas pela Direção Geral ou de Ensino)				4,00	
	Responsabilidade por ambientes tecnológicos e laboratórios (inclusive supervisão e orientação de monitoria de laboratório)	2 a 6 h / laboratório (definida pela coordenação do curso)				
	Produção sem remuneração extra-salarial de material didático impresso ou digital devidamente registrado, como por exemplo: ISBN, apostilas, livros, capítulos de livros, documentários e objetos de aprendizagem)	Até 2 horas / produção				
	Visita técnica e/ou cultural (fora do horário de aula)		1 h / visita	1,00		Feira Literária (1 - 7 de setembro)
	Orientação de monitoria acadêmica	0,5 h / supervisão e/ou orientação				
Supervisão de estágio (fora do horário de aula)		1 h / supervisão e/ou orientação				
Outras atividades						
			18,00			

Grupos de atividades	Atividade <small>Cada atividade poderá ser registrada apenas em um dos campos</small>	Carga horária		Carga horária exercida		Breve descrição das atividades
		Semanal	Semestral	Semanal	Semestral	
PESQUISA E/OU INOVAÇÃO	Participação em bancas examinadoras de TCC, de pós-graduação e de jornadas científicas e similares		6 h / evento (jornada ou similares)		6,00	Semana de Ciências e Tecnologia
			2 h / banca (TCC ou lato sensu)			
			5 h / banca (stricto sensu)			
	Participação como revisor interno e ad hoc de publicações (indexadas com ISBN ou ISSN)		3 h / revisão			
	Participação (colaboração) em Projeto aprovado em órgão de fomento externo (associado a uma comprovação de representação do IFRJ)	2 horas / projeto				
	Coordenação de Projeto aprovado em órgão de fomento externo associado a uma comprovação de representação do IFRJ)	8 horas / projeto				
	Participação (colaboração) em Projeto de Pesquisa e/ou Inovação aprovado institucionalmente, vinculado a Núcleo ou Grupo de Pesquisas.	1 hora / projeto				
	Orientação de aluno em Projeto de Pesquisa e/ou Inovação aprovado institucionalmente, vinculado a Núcleo ou Grupo de Pesquisas, através em Projeto, vinculado a Núcleo ou Grupo de Pesquisas, aprovado institucionalmente	4 horas / projeto				
	Coordenação em Projeto de Pesquisa e/ou Inovação aprovado institucionalmente, vinculado a Núcleo ou Grupo de Pesquisa	Até 4 horas / semana / edital (definido por edital)				
	Produção sem remuneração extra-salarial de material impresso ou digital, didático, técnico ou científico devidamente registrado, como por exemplo: ISBN ou ISSN (apostilas, artigos científicos, livros, capítulos de livros, documentários e objetos de aprendizagem) vinculados a projetos de pesquisa e/ou pós-graduação	2 horas / produção				
	Desenvolvimento de protótipos e desenvolvimento de patentes	4 horas / produção				
Avaliação não remunerada de projetos de pesquisa e/ou inovação internos ou externos ao IFRJ		1 h / projeto				
Outras atividades						

0,33

Grupos de atividades	Atividade <i>Cada atividade poderá ser registrada apenas em um dos campos</i>	Carga horária		Carga horária exercida		Breve descrição das atividades
		Semanal	Semestral	Semanal	Semestral	
EXTENSÃO	Participação em atividades de extensão regulares aprovadas institucionalmente (ex. NAPNE, NERAB e outros núcleos aprovados institucionalmente e homologados pela direção competente)	0,5 a 2 horas / atividade				
	Participação e orientação em projetos de extensão, aprovados institucionalmente, vinculados a ProEx e/ou homologados pela Direção-Geral do Campus	Até 4 horas / semana		4,00		Horta Comunitária
	Participação em visitas de aproximação a empresas e/ou instituições para firmar convênios de estágio e acordos de cooperação técnica		1 h / visita			
	Avaliação não remunerada de projetos de extensão internos ou externos ao IFRJ		1 h / projeto			
	Outras atividades					
				4,00		

Grupos de atividades	Atividade <i>Cada atividade poderá ser registrada apenas em um dos campos</i>	Carga horária		Carga horária semanal exercida		Breve descrição das atividades
		Semanal	Semestral	Semanal	Semestral	
GESTÃO E REPRESENTAÇÃO INSTITUCIONAL	Atividades de gestão (Grupo IV)	Até 40 h				
	Atividades de direção e coordenação (funções gratificadas e Grupo III)	Até 30 h				
	Responsabilidade por Unidades Educativas de Produção e Biotérios (inclui supervisão e orientação de monitores de UEP)	Até 8 h por UEP ou Biotério				
	Participação como membro de Comissão, Comitê, Grupo de Trabalho ou Conselho Institucional, Núcleos Docentes Estabilizantes e reuniões institucionais regulares	1 a 4 h, por comissão ou conselho, definidas institucionalmente				
	Responsável por programas ou projetos* de Ensino, Pesquisa e Inovação ou Extensão aprovados institucionalmente * vinculados a programas ou veto, tais como PIBID, PET, programas voltados para permanência e êxito, entre outros	Respeitada a carga horária estipulada em editais e/ou documento institucional				
	Representação Sindical	A ser definida pelo ConSup				
	Finalização ou Gestão de contratos	A ser definida pelo CuCam				
	Participação em Bancas Examinadoras Institucionais de concursos sem remuneração extra-sabrial	0,5 h / banca				
Outras atividades						
				0,00		

DIAS DA SEMANA	TURNOS	HORÁRIO ENTRADA	SAÍDA	Limite máximo em horas
SEGUNDA - FEIRA	MANHÃ (7:30 às 12:00)			
	TARDE (12:00 às 18:00)			
	NOITE (18:00 às 22:30)			
TERÇA - FEIRA	MANHÃ (7:30 às 12:00)	08:00	12:00	
	TARDE (12:00 às 18:00)	12:00	18:00	
	NOITE (18:00 às 22:30)			
QUARTA - FEIRA	MANHÃ (7:30 às 12:00)	08:00	12:00	
	TARDE (12:00 às 18:00)	12:00	18:00	
	NOITE (18:00 às 22:30)			
QUINTA - FEIRA	MANHÃ (7:30 às 12:00)			
	TARDE (12:00 às 18:00)			
	NOITE (18:00 às 22:30)			
SEXTA - FEIRA	MANHÃ (7:30 às 12:00)			
	TARDE (12:00 às 18:00)			
	NOITE (18:00 às 22:30)			
SÁBADO	MANHÃ (7:30 às 12:00)			
	TARDE (12:00 às 18:00)			
	NOITE (18:00 às 22:30)			

Total de horas semanais:
20,00

Para docente 40h ou DE: min 20 h e max 40 h
Para docente 20 h: min 10 h e max 20 h



Sabrina Araújo de Almeida

Diretora de Ensino
IFRJ – Campus Engenheiro Paulo de Frontin
SIAPE 1882872

