



**INSTITUTO  
FEDERAL**  
Rio de Janeiro

# Coronavírus: um recado da natureza

#IFRJcontraCOVID19

A ação da humanidade modificou praticamente toda a superfície terrestre, do solo ao oceano. No entanto, à medida que continuamos a prejudicar a natureza e a degradar os ecossistemas, colocamos nosso bem-estar em risco. “A natureza está nos mandando uma mensagem com a pandemia do coronavírus e a atual crise climática”, afirmou a diretora-executiva do Programa das Nações Unidas para o Meio Ambiente (PNUMA), Inger Andersen.

Zoonoses são doenças transmitidas de animais para pessoas, e os coronavírus são um exemplo desses zoonóticos. De acordo com o PNUMA, aproximadamente a cada 4 meses surge uma nova doença infecciosa em humanos, sendo que 75% delas são zoonóticas.

Estudos anteriores constataram que a Síndrome Respiratória Aguda Grave (SARS, em inglês) foi transmitida de gatos domésticos para seres humanos, enquanto a Síndrome Respiratória do Oriente Médio (MERS, em inglês) passou de dromedários para humanos. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), os morcegos são os mais prováveis transmissores da Covid-19, porém também é possível que o vírus tenha sido transmitido aos seres humanos a partir de outro hospedeiro intermediário – que pode ser um animal doméstico ou selvagem.

“Não apenas o surgimento e a disseminação da Covid-19 eram previsíveis, mas também era esperado que outra doença derivada de animais silvestres

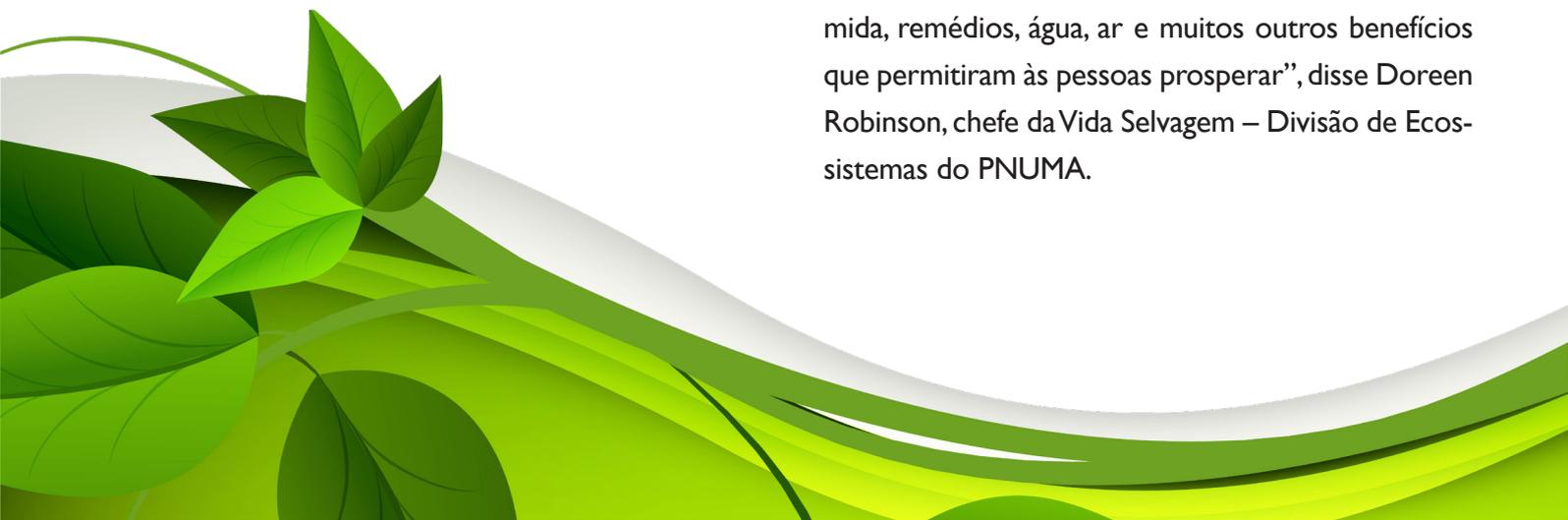
se tornaria uma ameaça à saúde pública”, disse Andrew Cunningham, professor da Zoological Society of London.

Aaron Bernstein, da Faculdade de Saúde Pública de Harvard, nos Estados Unidos, disse que a destruição dos ambientes naturais e a mudança climática também forçam esses animais a se movimentarem, aproximando-os das pessoas: “Isso cria uma oportunidade para os patógenos entrarem em contato com novos hospedeiros”.

Falar sobre como essas doenças surgem exige abordar a causa-raiz – principalmente, o impacto das atividades do homem nos ecossistemas. Isso significa reconhecer as relações estreitas entre a saúde humana, animal e ambiental. Para impedir o surgimento de zoonoses, é fundamental endereçar as múltiplas ameaças aos ecossistemas e à vida selvagem, entre elas, a redução e a fragmentação de *habitats*, o comércio ilegal, a poluição, a proliferação de espécies invasoras e, cada vez mais, as mudanças climáticas.

A diretora-executiva do PNUMA, Inger Andersen, ressalta que a prioridade imediata é proteger as pessoas do coronavírus e impedir a propagação dele. “Mas nossa resposta, em longo prazo, deve combater a redução de *habitats* e da biodiversidade”, complementou.

“Os seres humanos e a natureza fazem parte de um sistema interconectado. A natureza fornece comida, remédios, água, ar e muitos outros benefícios que permitiram às pessoas prosperar”, disse Doreen Robinson, chefe da Vida Selvagem – Divisão de Ecossistemas do PNUMA.



## Como você pode ajudar?

1. Estando atento às formas de proteção; afinal, ao se proteger, você também protege o outro.

### Como se proteger?

-  Lave com frequência as mãos até a altura dos punhos, com água e sabão, ou então higienize com álcool em gel 70%.
-  Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.
-  Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos como já indicado.
-  Mantenha uma distância mínima de cerca de 2 metros de qualquer pessoa tossindo ou espirrando.
-  Evite abraços, beijos e apertos de mãos. Adote um comportamento amigável sem contato físico, mas sempre com um sorriso no rosto.
-  Higienize com frequência o celular e os brinquedos das crianças.
-  Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.
-  Mantenha os ambientes limpos e bem ventilados.
-  Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas, principalmente idosos e doentes crônicos, e fique em casa até melhorar.
-  Durma bem e tenha uma alimentação saudável.

Fonte: Ministério da Saúde (2020).

2. Colaborando com algumas entidades, que buscam contribuições para a compra de respiradores, máscaras e luvas, além de doação em bancos de sangue. Veja como contribuir:

- **Doações para hospitais da UFRJ**

Acesse: <https://ufrj.br/noticia/2020/03/23/coronavirus-campanha-recebe-doacoes-para-hospitais-da-ufrj>.

- **Doações para o Hospital Pedro Ernesto e a Policlínica Piquet Carneiro**

Acesse: <https://www.uerj.br/noticia/campanha-arrecadara-doacoes-financeiras-para-hospital-pedro-ernesto-e-policlinica-piquet-carneiro/>.

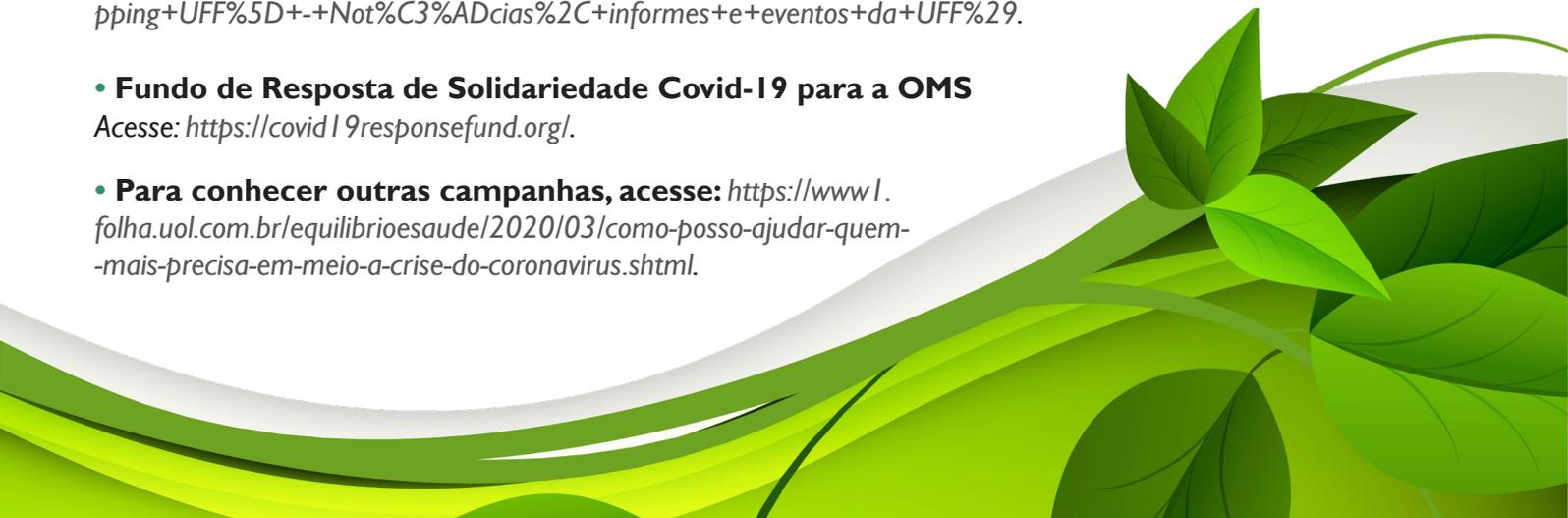
- **Doações para a UFF/Fundação Euclides da Cunha (FEC)**

Acesse: [http://www.uff.br/?q=campanha-de-doacao-para-o-combate-ao-coronavirus-saiba-como-ajudar&utm\\_source=feedburner&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=Feed%3A+NotciasInformesEEeventosDaUff+%28%5BClipping+UFF%5D+-+Not%3ADcias%2C+informes+e+eventos+da+UFF%29](http://www.uff.br/?q=campanha-de-doacao-para-o-combate-ao-coronavirus-saiba-como-ajudar&utm_source=feedburner&utm_medium=email&utm_campaign=Feed%3A+NotciasInformesEEeventosDaUff+%28%5BClipping+UFF%5D+-+Not%3ADcias%2C+informes+e+eventos+da+UFF%29).

- **Fundo de Resposta de Solidariedade Covid-19 para a OMS**

Acesse: <https://covid19responsefund.org/>.

- **Para conhecer outras campanhas, acesse:** <https://www1.folha.uol.com.br/eqilibrioesaude/2020/03/como-posso-ajudar-quem-mais-precisa-em-meio-a-criese-do-coronavirus.shtml>.



**3.** Seguindo com seriedade as recomendações da OMS e das autoridades sanitárias (fazendo a higiene individual e mantendo o confinamento).

Você pode aproveitar o momento de quarentena para refletir sobre seus hábitos e adotar ou manter práticas mais sustentáveis em sua rotina.



**Economize água**



**Separe o lixo e destine os recicláveis**



Fonte: Portal G1 (2018).

**Conheça o app Cataki, que conecta catadores de material reciclável com pessoas que precisam de alguém para recolhê-lo**



Fonte: Fispal Food Digital (2018).

**Compre de pequenas empresas**

Neste momento crítico em que o Brasil e o mundo vivem a pandemia do coronavírus, precisamos fazer nossa parte para fortalecer o apoio social e, assim, proteger a sociedade como um todo. Mais do que nunca, é importante seguirmos na mesma direção, a da solidariedade coletiva, para atravessarmos essa crise da melhor forma possível.

**Esperamos que todos estejam bem!  
Se puder, fique em casa!**

## Referências

DIA MUNDIAL DO MEIO AMBIENTE. 2020. **Surto de coronavírus é reflexo da degradação ambiental, afirma PNUMA**. Disponível em: <https://www.worldenvironmentday.global/pt-br/surto-de-coronavirus-e-reflexo-da-degradacao-ambiental-afirma-pnuma>. Acesso em: abr. 2020.

ENVIRONMENT PROGRAMME. **“A natureza está nos mandando uma mensagem”, diz diretora executiva do PNUMA**. 2020. Disponível em: <https://www.unenvironment.org/pt-br/noticias-e-reportagens/noticias/natureza-esta-nos-mandando-uma-mensagem-diz-diretora-executiva-do>. Acesso em: abr. 2020.

ENVIRONMENT PROGRAMME. **Coronavírus: uma mensagem da natureza**. 2020. Disponível em: <https://www.unenvironment.org/pt-br/noticias-e-reportagens/video/coronavirus-uma-mensagem-da-natureza>. Acesso em: abr. 2020.

FISPAL FOOD DIGITAL. **Compra de produtores rurais é tendência para pequenas empresas**. 2018. Disponível em: <https://digital.fispalfoodservice.com.br/gest-o/compra-de-produtores-rurais-tend-ncia-para-pequenas-empresas>. Acesso em: abr. 2020.

GI. **‘Tinder da reciclagem’ brasileiro vence prêmio de inovação**. 2018. Disponível em: <https://g1.globo.com/economia/tecnologia/noticia/tinder-da-reciclagem-brasileiro-vence-premio-de-inovacao.ghtml>. Acesso em: abr. 2020.

GREENPEACE. **Por um mundo verde e pacífico, sem coronavírus**. 2020. Disponível em: <https://www.greenpeace.org/brasil/blog/por-um-mundo-verde-e-pacifico-sem-coronavirus/>. Acesso em: abr. 2020.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. **O que é coronavírus? (COVID-19)**. 2020. Disponível em: <https://coronavirus.saude.gov.br/>. Acesso em: abr. 2020.

ORGANIZAÇÃO DAS NAÇÕES UNIDAS. ONU. Disponível em: <https://nacoesunidas.org/pos2015/agenda2030/>. Acesso em: abr. 2020.

UNIVERSIDADE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO. Uerj. 2020. **Campanha arrecadará doações financeiras para Hospital Pedro Ernesto e Policlínica Piquet Carneiro**. Disponível em: <https://www.uerj.br/noticia/campanha-arrecadara-doacoes-financeiras-para-hospital-pedro-ernesto-e-policlinica-piquet-carneiro/>. Acesso em: abr. 2020.

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO. UFRJ. **Coronavírus: campanha recebe doações para hospitais da UFRJ**. 2020. Disponível em: <https://ufrj.br/noticia/2020/03/23/coronavirus-campanha-recebe-doacoes-para-hospitais-da-ufrj>. Acesso em: abr. 2020.

UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE. UFF. 2020. **Campanha de doação para o combate ao coronavírus - saiba como ajudar!** Disponível em: [http://www.uff.br/?q=campanha-de-doacao-para-o-combate-ao-coronavirus-saiba-como-ajudar&utm\\_source=feedburner&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=Feed%3A+NotciasInformesEEven-tosDaUff+%28%5Bclipping+UFF%5D+-+Not%C3%ADcias%2C+informes+e+eventos+da+UFF%29](http://www.uff.br/?q=campanha-de-doacao-para-o-combate-ao-coronavirus-saiba-como-ajudar&utm_source=feedburner&utm_medium=email&utm_campaign=Feed%3A+NotciasInformesEEven-tosDaUff+%28%5Bclipping+UFF%5D+-+Not%C3%ADcias%2C+informes+e+eventos+da+UFF%29). Acesso em: abr. 2020.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. 2020. **COVID-19 Solidarity Response Fund for WHO**. Disponível em: <https://covid19responsefund.org/>. Acesso em: abr. 2020.

### Organização:

Este informativo foi produzido pela Gestão Ambiental/ DQDP/ DGP/ Prodin do IFRJ, em parceria com integrantes da Comissão da Agenda Ambiental da Administração Pública (A3P) e apoio da CGcom – Coordenação-Geral de Comunicação Social.

Para mais informações, entre em contato enviando e-mail para: [meioambiente@ifrj.edu.br](mailto:meioambiente@ifrj.edu.br).

