



PROJETO DE PESQUISA DESENVOLVIDO  
NO CAMPUS RIO DE JANEIRO

TÍTULO : GASTRONOMIA FUNCIONAL COM PANC ORA-PRO-NÓBIS

ORIENTADOR : Denise Rosane Perdomo Azeredo

RESUMO :

O presente Projeto objetiva estudos da Ora-Pro-Nóbis como ingrediente nutritivo e funcional na elaboração de receitas que propiciem saúde, sabor e economia, já que é conhecida como carne de pobres, mas se apresenta com alto teor de proteína, além de ingrediente presente em diversas receitas muito consideradas. Como é uma espécie de planta de fácil cultivo e facilmente encontrada no Brasil, se torna um potencial elemento para as refeições diárias de quem se interessa por uma vida mais saudável, mas com baixo custo. Dessa forma, em comparação à proteína animal ela se mostra vantajosa sob vários aspectos, confirmando a indicação pela Academia de Nutrição e Dietética dos EUA por uma dieta vegetal como mais saudável em comparação ao uso de proteína animal. Após um primeiro período de pesquisa bibliográfica e descritiva, a metodologia contará com a fase da prática, quando se dará a elaboração de receitas doces e salgadas que, através de análise sensorial, servirão de fonte para verificação de opinião sobre seu uso nas refeições diárias e básicas. Com a análise de dados, o que se pretende é a apresentação de resultados em artigos e demais produções científicas, além de produtos audiovisuais para divulgação científica.