

INSTITUTO FEDERAL
Rio de Janeiro

Boletim Informativo

**Coordenação de Saúde
do Trabalhador**

QUANDO VIVER É UMA OPÇÃO



Setembro chegou e, com ele, a primavera – tempo de florescer e também de pensarmos na vida. Por falar em vida, setembro é o mês internacional de prevenção ao suicídio. Você sabia que os homens se matam mais do que as mulheres?

Sim, é verdade. De acordo com relatório da Organização Mundial de Saúde (OMS) de 2016 e dados do Ministério da Saúde do Brasil do mesmo ano, os homens representam 76% dos suicidas no Brasil ou se matam quatro vezes mais do que as mulheres.

Esse fator pode estar correlacionado ao modelo tradicional de masculinidade, que requer do homem frieza, insensibilidade, altivez, opressão, poder, força, virilidade, enfim, características que aparentemente lhe conferem superioridade física e intelectual.

Prova disso é que, desde cedo, muitos homens são educados (inclusive pelas mulheres) para se tornarem agressivos, competitivos, provedores e intolerantes com a manifestação de sentimentos e emoções, em razão do temor de serem rotulados como fracos caso manifestem algum comportamento que lembre o campo emotivo feminino. Esse modelo tóxico de masculinidade mata!

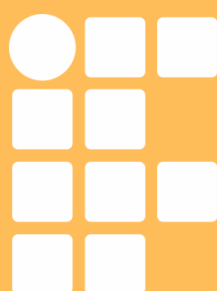
No entanto, se vivemos em um novo tempo, é fundamental termos um novo padrão de comportamento, calcado em bases não tradicionais e mais flexíveis. As sociedades contemporâneas passaram (e estão passando) por processos de transformações que afetam significativamente as relações de gênero e familiares, introduzindo novos valores e novas identidades.

Valorize a vida. Conversar é acolher. Quem precisa de ajuda pode ligar gratuitamente para o Centro de Valorização da Vida (CVV), número 188, a qualquer hora do dia ou da noite.

É a Coordenação de Saúde do Trabalhador unida nessa campanha de prevenção ao suicídio. É o IFRJ comprometido com a vida. Nós acolhemos você. **Juntos somos mais fortes!**

#TodosPelaVida





**INSTITUTO
FEDERAL**
Rio de Janeiro



@ifrj.oficial



/ifrj.oficial



/ifrjoficial

portal.ifrj.edu.br