



**INSTITUTO FEDERAL**  
Rio de Janeiro

**BOLETIM INFORMATIVO**  
**COORDENAÇÃO DE SAÚDE**  
**DO TRABALHADOR (CST)**

# Dia Mundial da Água





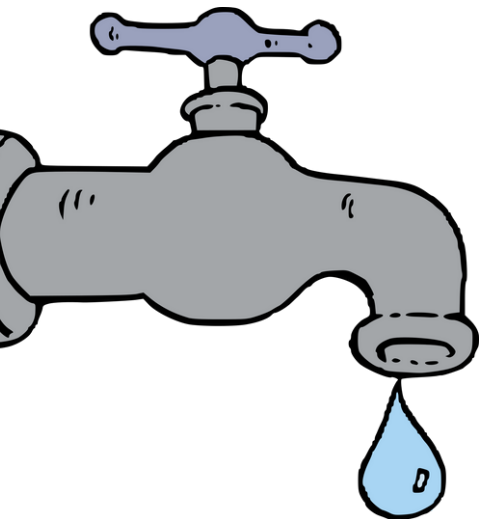
No mês em que o Brasil ultrapassa 12 meses de isolamento social, com número de novos casos e óbitos por Covid-19 batendo recordes, comemoramos o Dia Mundial da Água. Em janeiro deste ano, a Organização Mundial de Saúde (OMS) e o Fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef) apontaram o aumento do risco de contaminação pelo coronavírus devido a serviços deficientes de água, saneamento básico e higiene para cerca de 1,8 bilhão de pessoas em todo o mundo. De acordo com o Relatório Global Sobre Instalações de Saúde WASH, uma em cada quatro unidades hospitalares não possui água corrente, e uma em cada três não oferece recursos para lavagem de mãos.

A World Wild Foundation no Brasil (WWF-Brasil) lembra que menos de 1% da água disponível no planeta Terra é própria para consumo. O Brasil, apesar de contar com a maior reserva de água doce do mundo, enfrenta o crescimento populacional, com aumento do consumo de água, aliado a políticas públicas (que não priorizam o combate ao desmatamento) e à preocupação com as mudanças climáticas de suas regiões.



O último reporte anual feito pela Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura (Unesco) – o Relatório de Desenvolvimento Mundial da Água (*The united nations world water development report 2020: water and climate change*), lançado em março de 2020 – ressalta que as mudanças climáticas afetarão a disponibilidade da água, o que representa risco para produção de energia, segurança alimentar, desenvolvimento econômico, além das implicações no campo da saúde. Tal fato coloca em risco a Agenda 2030, que traça 17 objetivos de desenvolvimento sustentável, dentre eles, a erradicação da pobreza e da fome, bem como o acesso de todos à saúde de qualidade, à água potável e ao saneamento.

Assim, tendo em vista a urgência da preservação de recursos hídricos e da mudança de atitudes para que possamos contribuir com a utilização consciente e sustentável da água, a Coordenação de Saúde do Trabalhador solicitou à Coordenadora de Ambiente e Sustentabilidade, Dra. Nathália Braga, dicas que podem ser adotadas em nosso dia a dia e, assim, minimizar o impacto da ação do homem nos recursos hídricos do nosso querido planeta Terra. Confira!



# DICAS PARA O USO RACIONAL DA ÁGUA EM CASA



**1. Observe as contas de água**, pois aumentos de consumo incomuns podem representar vazamentos ou desperdício.



**2. Tenha uma rotina de inspecionar instalações hidrossanitárias**, como torneiras e descargas, para detectar vazamentos e uso inadequado dos recursos.



**3. Substitua válvulas de descarga e torneiras por sistemas eficientes.** A vazão de torneiras e chuveiros pode ser reduzida com equipamentos que custam de R\$ 5 a R\$ 30, como redutores de vazão e arejadores. A redução de vazão também pode ser feita por meio de soluções alternativas, com a reutilização de materiais.



**4. Conscientize os familiares quanto à importância de evitar o desperdício**, fechando torneiras e chuveiros em momentos em que não estiverem utilizando a água, escovando dentes com o uso de copo, enxaguando louças somente após passar o sabão em grande quantidade, usando a máquina de lavar no modo de reutilização de água de enxágue etc.



**5. Sendo possível, implante um sistema de aproveitamento de águas pluviais e reaproveitamento de águas cinza** (provenientes do chuveiro e da máquina de lavar) em instalações sanitárias, limpeza de garagens e automóveis e irrigação de jardins.



**6. Se puder, adéque a instalação hidrossanitária às normas e aos padrões exigidos pela Legislação e a critérios de sustentabilidade**, como vasos sanitários e torneiras mais eficientes.



São muitas as mudanças necessárias para diminuirmos o consumo de água como população, em um nível mais macro que o da nossa casa, assim como devemos reduzir drasticamente os impactos ambientais que interferem no ciclo natural das águas.

Segundo o relatório da Agência Nacional de Águas (ANA), atualmente vivemos em um contexto de crise hídrica. Quarenta e oito milhões de pessoas foram afetadas por secas ou estiagens no território nacional entre 2013 e 2016, quando se registraram 4.824 eventos de seca com danos humanos.

A mudança de escolhas e hábitos é necessária em todos os níveis; afinal, toda ação gera algum efeito!

## REFERÊNCIAS

AGÊNCIA NACIONAL DE ÁGUAS (ANA). **Relatório da ANA apresenta situação das águas do Brasil no contexto de crise hídrica**. Brasília: ANA, 2017. Disponível em: <https://www.ana.gov.br/noticias/relatorio-da-ana-apresenta-situacao-das-aguas-do-brasil-no-contexto-de-crise-hidrica>. Acesso em: 11 mar. 2021.

MINISTÉRIO DO MEIO AMBIENTE. **Manual prático para uso e conservação da água em prédios públicos**. Disponível em: <http://a3p.mma.gov.br/wp-content/uploads/Biblioteca/Documentos/Manual-Pr%C3%A1tico-para-Uso-e-Conserva%C3%A7%C3%A3o-da-%C3%81gua-em-Pr%C3%A9dios-P%C3%BAblicos.pdf>. Acesso em: 11 mar. 2021.

ORGANIZAÇÃO DAS NAÇÕES UNIDAS (ONU). **Cerca de 1,8 bilhão de pessoas dependem de instalações de saúde onde falta água**. Disponível em: <https://news.un.org/pt/story/2021/01/1738702>. Acesso em: 5 mar. 2021.

ORGANIZAÇÃO DAS NAÇÕES UNIDAS PARA A EDUCAÇÃO, A CIÊNCIA E A CULTURA (UNESCO). **The united nations world water development report 2020: water and climate change**. Paris: Unesco, 2020. Disponível em: [unesdoc.unesco.org/in/rest/annotationSVC/DownloadWatermarkedAttachment/attach\\_import\\_d4573ca6-3763-42be-93c0-619ea879933f?\\_=372985eng.pdf?to=235&from=1](unesdoc.unesco.org/in/rest/annotationSVC/DownloadWatermarkedAttachment/attach_import_d4573ca6-3763-42be-93c0-619ea879933f?_=372985eng.pdf?to=235&from=1). Acesso em: 5 mar. 2021.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS). FUNDO DAS NAÇÕES UNIDAS PARA A INFÂNCIA (UNICEF). **Relatório global sobre instalações de saúde WASH**. Disponível em inglês em: [https://data.unicef.org/wp-content/uploads/2020/12/Global-progress-report-WASH-health-care-facilities-English\\_2020.pdf](https://data.unicef.org/wp-content/uploads/2020/12/Global-progress-report-WASH-health-care-facilities-English_2020.pdf). Acesso em: 15 mar. 2021.

WORLD WILD FOUNDATION NO BRASIL (WWF-BRASIL). **Dia mundial da água**. 2019. Disponível em: <https://www.wwf.org.br/?70322/Dia-Mundial-da-gua>. Acesso em: 5 mar. 2021.



**INSTITUTO  
FEDERAL**  
Rio de Janeiro



@ifrj.oficial



/ifrj.oficial



/ifrjoficial

**portal.ifrj.edu.br**